

دکتر روحانی: جایزه ملی ریاست جمهوری

به بهترین آثار سینمایی کشور اهدا می شود

❖ سینما، بدون تماشاگر معنا ندارد و جشن و جشنواره، روزی معنا دارد که مردم از سینمای بومی خود راضی باشند

❖ فیلمسازان در کنار تاریکی ها و تیرگی ها، روشنی ها را نشان دهند

صفحه ۳

# اطلاعات

شنبه ۱۲ بهمن ۱۳۹۲ - یکم ربیع الثانی ۱۴۳۵ - یکم فوریه ۲۰۱۴ - شماره ۲۵۷۹۹ - ۱۶ صفحه به همراه ۸ صفحه ضمیمه - ۲۰۰ تومان

با حضور یادگار گرامی امام، مهندس جهانگیری، دکتر مسجد جامعی، دکتر قالیباف، دکتر حداد عادل و اهالی فرهنگ و ادب انجام شد

## رونمایی از گنجینه نفیس فرهنگی - هنری

## در موزه دکتر حبیبی



عکس از سعید نیک نژاد

بنیاد فرهنگی و عام المنفعه امیرکبیر

رسماً گشایش یافت

❖ اسحاق جهانگیری: یاد دکتر حبیبی همیشه در دل

اندیشمندان و فرهیختگان زنده خواهد بود

❖ حاج سید حسن خمینی: دکتر حبیبی، ایرانی بودن و تقید

به آن را از معتقدات مذهبی اش جدا نکرده بود

❖ سید محمد خاتمی: درگذشت دکتر حبیبی برای همه آنان

که فضیلت، نیکی، پاکی و سربلندی انسان را پاس می‌دارند،

خسارتی بزرگ بود

❖ دکتر شفیقه رهیده (همسر مرحوم دکتر حبیبی):

امروز گردهم آمده‌ایم تا راه و روش هر کس را که فارغ از

گروهبندی‌های سیاسی خود را متعلق به مام وطن می‌داند،

گرامی بداریم

❖ دکتر قالیباف: دکتر حبیبی از جنس مردم بود و از لحنش

جن صداقت و صفا چیزی نمی‌جوید

❖ ما خدمتگزاران باید بدانیم که دکتر حبیبی راهبردی و صل

را جایگزین سیاست فصل کرده بود

❖ موزه دکتر حبیبی شامل صدها جلد کتب نفیس خطی

و چاپ سنگی دوره قاجار و تابلوهای نفیس خط و نقاشی

و ۲۰۰ قطعه فرش نفیس است

صفحه ۳

یادداشت سرکپی

فرهنگ

علیرضا خانی

«کشته و ۴ مجروح»

وقتی چنین تیزی را در صدر خبری می‌بینید، ممکن است چه

تصورهایی در ذهنتان بیاید؟

انفجار خودرو بمب‌گذار شده در بغداد؟

زلزله ۷/۵ ریشتری در ژاپن؟

توفان کارینا در آمریکا؟

خارج شدن یک قطار سریع‌السیر از ریل با سرعت ۴۰۰ کیلومتر در

اسپانیا؟

سقوط اتوبوس به دره در هند؟

هر کدام از حدس‌های فوق را در ذهن پیاورید ممکن است درست

باشد، چون فلان المثل زلزله ۷/۵ ریشتری در ژاپن، آن هم اگر در مناطق

پرجمعیت باشد، ممکن است همین تعداد کشته و مجروح بدهد. (البته به

غیر از سونامی که پدیده دیگری است) یاد مرگ سالیانه میلیون‌ها غیر

از زلزله و توفان مخوف، ممکن است یک عملیات تروریستی سازمان

یافته این شمار تلفات را به جا گذارد.

اما آمار فوق، عجالتاً مربوط به هیچ کدام از فرض‌های بالا نیست.

موضوع این است که وسط کلانشهر تهران، یک خودرو کوچک تصمیم

داشته از یک خودرو کوچک دیگر سبقت بگیرد و ظاهر خودرو جلویی

لجاجت کرده و راه نداده و... به هر حال در یک لحظه این تعداد کشته و

مجروح به جا مانده که یک کشته و یک مجروح هم مربوط به هیچ‌کدام

از ظریف ماجرا نبوده و زن و شوهری بوده‌اند که در سوسی مخالف

بزرگراه با خیال آسوده داشته‌اند رانندگی می‌کرده‌اند.

موضوع این نیست که تصادف در همه جای دنیا رخ می‌دهد. به هر

حال لاستیک می‌ترکد یا راننده خواب می‌رود یا تگرگ می‌آید. موضوع

این است که چه میزان از سوانح مرگبار مربوط به عامل «تکنولوژی»

است و چه میزان مربوط به عامل «فرهنگ» موضوع این است که وقتی

عامل، «فرهنگی» باشد، راننده محترم اگر به جای پژو ۲۰۶ مثلاً راننده

اتوبوس بود، به جای ۵ کشته ۵۰ کشته به جا می‌ماند...

در بررسی این موضوع ملالت بار که چرا ما هر سال قریب ۳۰ هزار

نفر از شهروندانمان را در جاده‌ها از دست می‌دهیم، خیلی‌ها کار کرده و

سخن راننده‌اند اما عمدتاً به سرکوفت زدن به شرکت‌های خودروسازی

یا اداره راهداری محدود و مختوم شده‌است. بازهم موضوع این نیست

که شرکت‌های داخلی خودروهای خوب و بی‌عیب می‌سازند، اتفاقاً

نمی‌سازند و همین به یکی از ابعاد فاجعه می‌تواند. اما در این ستون

که تازه که نمی‌خواهیم و نمی‌توانیم مانند برخی مسئولان همه عوامل

ممکن را یکجا بررسی و همه مسائل جهان را یکجا حل کنیم، بلکه

عجالتاً می‌خواهیم نگاه کوچک و کوتاهی به مقوله فرهنگ داشته

باشیم.

از این منظر، وقتی موضوع یک پدیده اجتماعی، «فرهنگ» باشد،

دیگر نمی‌توانی گفت خودرو پرابد باشد یا پولو، کسی که فرمان را

به دست دارد، رفتارش تعیین کننده مرگ و زندگی آدم‌هاست و این

رفتار، ریشه در «فرهنگ» دارد که مقوله بسیطی است که از بدو تولد،

نه، از دوران جنینی و از سالیان درازی قبل از آن، یعنی از نسل‌های

زنجیر موراری کنه تا تاریخ امده می‌یابد. در آن تأثیر دارد و اصلاً را

خلق می‌کند و می‌آفریند.

تصور کنید... البته تصور محالی هم نیست... که مقررات سخت‌گیرانه

بیرونی «باتا» و «ایکائو» بر داشته شود و افراد بتوانند گواهینامه رانندگی

هواپیما را هم، کم و بیش مثل گواهینامه‌های رانندگی فعلی، بگیرند و

یک فروند طیاره فسلی اتباع کنند و به مسافری بریزد! آنند.

آیا وقت همین «فشار» که ریشه در «فرهنگ» دارد، به آسانی باعث

می‌شود، مثلاً بر اثر لجبازی و روکم کنی روی باند یا یک هواپیمایی

دیگر، به جای ۴ نفر ۸۰۰ نفر جان به جان آفرین تسلیم کنند. واقعاً در

اینها باید سپاسگزار سازمان‌های جهانی باشیم که با مقررات سخت

گیرانه مانع چنین فجایعی می‌شوند و گرنه، اگر عرصه آسمان نیز مانند

بزرگراه‌ها و خیابان‌ها باز بود به روی عموم... تصورش هم وحشتناک

است.

موضوع این نیست که خودرو سازان خودروهای نامرغوب و ناایمن

می‌سازند یا وزارت راه، جاده‌ها را از لحاظ هندسی و مهندسی درست

نکرده است.

بقیه در صفحه ۲

قطر «ارتش آزاد مصر» برای مبارزه با دولت

قاهره تشکیل می‌دهد

❖ روزنامه «الوطن المصریه» فاش کرد که دولت قطر برای این کار یک میلیارد

و ۵۰۰ میلیون دلار اختصاص داده است

❖ عربستان سعودی ۴ میلیارد دلار به دولت مصر کمک می‌کند

صفحه ۱۶

قدردانی مراجع عظام از تلاش‌های

دولت برای حل مشکلات کشور

❖ آیت‌الله العظمی موسوی اردبیلی: خوشبختانه در دولت یازدهم کارها حساب‌شده پیش می‌رود

❖ آیت‌الله العظمی جواد آملی: برخی مشکلات و محدودیت‌ها ناشی از سوء مدیریت‌ها

در گذشته است

❖ آیت‌الله العظمی وحید خراسانی: باید با استحکام درونی و روحیه قوی جامعه اسلامی

را به پیش ببریم

وزیر اقتصاد:

بسته جامع سیاست‌های پولی

و بانکی تدوین شده است

❖ مسئول دفتر رئیس جمهوری: عزت، با حضور در رقابت‌های

بین‌المللی به دست می‌آید نه با غیبت

❖ گزارش ویژه خواری از سوی معاون اول به رئیس جمهوری

ارائه شده است

❖ رئیس‌کل بانک مرکزی: ۱۸۰ میلیارد دلار طی ۳ سال گذشته

برای کنترل نرخ ارز به بازار تزریق شده است صفحه ۴

اعلام جزئیات نحوه دریافت و افراد

مشمول سبد رایگان کالا

❖ سبد کالایی دولت از فردا به مدت ۱۵ روز به صورت رایگان

توزیع می‌شود

❖ سرپرستان خانوارهای زیر پوشش کمیته امداد و سازمان

بهبیستی، خانوارهای مستمری بکیران و کارکنان مشمول

تامین اجتماعی با حقوق زیر ۵ میلیون ریال، خانوارهای

کارکنان شاغل و بازنشسته نیروهای دولتی، طلاب، خبرنگاران

و دانشجویان متاهل سبد کالایی را دریافت می‌کنند صفحه ۴

بانک مرکزی نرخ تورم دی را

۳۸/۴ درصد اعلام کرد

صفحه ۲

اقتصادی

۵۰ سال

بیماری هلندی

در ایران

صفحه ۷



انقلاب هشتادمی

دکتر حسن حبیبی و

ایران شناسی نظام یافته

امیر هوشنگ انوری

صفحه ۶



گزارش

بازخوانی رویدادهای

که به دهه فجر

انقلاب اسلامی انجامید

صفحه ۵

نگاه

در حاشیه شایعه‌سازی و شبهه‌افکنی

درباره یادگار گرامی امام

اهل همت را ز ناهمواری

گردون چه باک؟

صفحه ۲

یاد مرد میدان‌های علم و عمل

دکتر حسن حبیبی گرامی‌باد

یک سال از رحلت جانشوز دانشمند فرزانه، مرد میدان‌های علم و عمل دکتر حسن

حبیبی گذشت. انسان وارسته‌ای که به رغم تحمل بارهای سنگین و طاقت‌فرسای

اجرایی در بالاترین سطوح، همانند مولایش علی(ع)، از آرام و رنج‌های هیچ یک از

اقتدار جامعه غافل نبود. دختران مجتهد نابینایان حضرت عبدالعظیم(ع) شهری

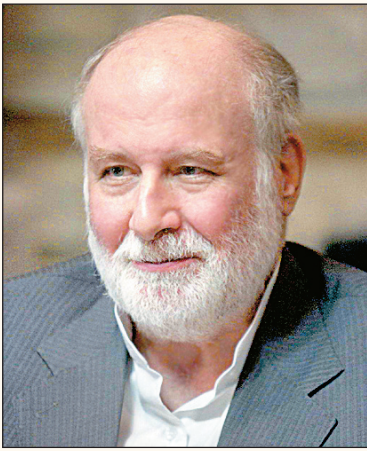
هرگز توجهات و کمک‌های آن را درمرد فرهیخته را در زمینه‌های مختلف یاد نخواهند

برد و برای آن سیاستمدار وارسته غفران و رحمت واسعه الهی و برای بازماندگان و

جامعه علمی کشور صبر و توفیق تداوم راه او را از درگاه ایزد منان مسئلت دارند.

صدیقہ معماریان

نماینده مجتهد نابینایان حضرت عبدالعظیم(ع) شهری



آگهی مزایده عمومی

تعداد ۵ دستگاه خودرو سواری وانت

دانشگاه صنعتی شریف در نظر دارد تعداد ۵ دستگاه خودروهای مازاد

بر نیاز قابل استفاده از نوع: سواری و وانت را از طریق مزایده عمومی

واگذار نماید.

علاقتمندان به شرکت در مزایده می‌توانند از تاریخ انتشار این آگهی

حداکثر ظرف مدت ۵ روز جهت دریافت اسناد مزایده به خیابان

آزادی، دانشگاه صنعتی شریف، ساختمان مرکزی، دبیرخانه

کمیسیون معاملات مراجعه نمایند.

دانشگاه صنعتی شریف

وزارت نیرو

شرکت برق منطقه‌ای یزد

آگهی مناقصه تکمیل عملیات سازه‌های فنی پست

۶۳/۲۰ کیلوولت میبد به شماره ۹۲/م۱۷

شرکت برق منطقه‌ای یزد در نظر دارد اجرای عملیات موضوع فوق را از طریق

مناقصه عمومی به مناقصه‌گر واجد شرایط واگذار نماید.

الف) شرایط اولیه: ارائه گواهی معتبر صلاحیت پیمانکاری با حداقل رتبه ۵

در رشته انبیه از معاونت برنامه‌ریزی و نظارت راهبردی رئیس‌جمهور

ب) زمان و نحوه دریافت اسناد: واجدین شرایط می‌توانند از تاریخ ۱۳۹۲/۱۱/۱۱

لغایت ۱۳۹۲/۱۱/۱۷ اسناد را به صورت رایگان از پایگاه اطلاع‌رسانی مناقصات

و مزایده‌های شرکت برق منطقه‌ای یزد به نشانی http://tender.yreccoir.ir

دریافت نمایند و در صورت عدم امکان دریافت اسناد، مراتب را در ساعات اداری

از طریق تلفن ۰۳۵۱-۸۲۵۳۳۴۴، پیگیری نمایند.

ج) بعضی از شرایط مناقصه عبارتند از:

۱- مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۲۰۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال می‌باشد.

۲- آخرین مهلت تسلیم پیشنهادها ساعت ۱۱ روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۲/۱۱/۲۸ و

زمان گشایش پیشنهادها نیز ساعت ۱۲ همان روز خواهد بود.

۳- محل تسلیم پیشنهادها: یزد، میدان امام حسین، بلوار دانشجو، بعد از پارک

شادی، شرکت برق منطقه‌ای یزد، امور تدارکات و قراردادهای می‌باشد.

۴- سایر مشخصات در اسناد مناقصه درج شده‌است. در ضمن به پیشنهادهای

مبهم، مشروط، مخدوش، فاقد تضمین و پیشنهادهایی که بعد از موعد مقرر ارسال

گردد ترتیب آن داده نخواهد شد.

امور تدارکات و قراردادهای

فراخوان

کانون و کلای دادگستری مرکز

دعوت به همکاری جهت سامان‌دهی

سیستم نوبت‌دهی

رجوع به صفحه ۵

آگهی مناقصه عمومی مربوط به خرید،

نصب، راه‌اندازی و تحویل

سه دستگاه اتو کلاو انستیتو پاستور ایران

رجوع به صفحه ۱۶



شرکت توزیع نیروی برق استان یزد در نظر دارد اجرای پروژه مشروحه ذیل را از طریق برگزاری مناقصه عمومی (دوم مرحله) به پیمانکار واجد شرایط

واگذار نماید.

لذا متقاضیان شرکت در مناقصه می‌توانند از تاریخ ۹۲/۱۱/۱۲ لغایت ۹۲/۱۱/۲۲ در ساعات اداری در قبال ارائه بانکی به مبلغ ۱۵۹۰.۰۰۰ ریال (با احتساب ارزش افزوده) وارد شده به حساب

سپهر شماره ۰۶-۱۸۲۹۱۹۲۶۰۱، بانک صادرات شعبه ملر کار بد به نام تمرکز کارهای شرکت توزیع نیروی برق استان یزد جهت دریافت مدارک مناقصه به امور تدارکات این شرکت واقع

در یزد، بلوار شهید منوچهر قائم مرابعه و پیشنهادهای خود را با توجه به مندرجات دفترچه مناقصه ظرف ساعت تعیین گردیده و زمان تعیین شده در جدول زیر به همراه ارائه این شرکت تحویل

نمایند. ضمناً به پیشنهادهای تحویل داده شده بعد از انقضای مدت، ترتیب آن داده نخواهد شد. کارفرما در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مختار است.

ردیف

۱- مدت اجرا: چهار ماه.

۲- ضمانتنامه بانکی شرکت در مناقصه به مبلغ ۸۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال.

۳- مناقصه عمومی دو مرحله‌ای (در دو جلسه برگزار می‌گردد).

۴- هزینه درج آگهی مناقصه و کسورات قانونی به عهده برنده مناقصه می‌باشد.

۵- به پیشنهادهای مشروط، مبهم، مخدوش و فاقد سیرده و پیشنهادهایی که بعد از

موعد مقرر ارسال گردد ترتیب آن داده نخواهد شد.



شرکت توزیع نیروی برق استان یزد در نظر دارد اجرای پروژه مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.

لذا متقاضیان شرکت در مناقصه می‌توانند از تاریخ ۹۲/۱۱/۱۲ لغایت ۹۲/۱۱/۲۲ در ساعات اداری در قبال ارائه بانکی به مبلغ ۱۵۹۰.۰۰۰ ریال (با احتساب ارزش افزوده) وارد شده به حساب

سپهر شماره ۰۶-۱۸۲۹۱۹۲۶۰۱، بانک صادرات شعبه ملر کار بد به نام تمرکز کارهای شرکت توزیع نیروی برق استان یزد جهت دریافت مدارک مناقصه به امور تدارکات این شرکت واقع

در یزد، بلوار شهید منوچهر قائم مرابعه و پیشنهادهای خود را با توجه به مندرجات دفترچه مناقصه ظرف ساعت تعیین گردیده و زمان تعیین شده در جدول زیر به همراه ارائه این شرکت تحویل

نمایند. ضمناً به پیشنهادهای تحویل داده شده بعد از انقضای مدت، ترتیب آن داده نخواهد شد. کارفرما در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مختار است.

ردیف

۱- مدت اجرا: چهار ماه.

۲- ضمانتنامه بانکی شرکت در مناقصه به مبلغ ۸۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال.

۳- مناقصه عمومی دو مرحله‌ای (در دو جلسه برگزار می‌گردد).

۴- هزینه درج آگهی مناقصه و کسورات قانونی به عهده برنده مناقصه می‌باشد.

۵- به پیشنهادهای مشروط، مبهم، مخدوش و فاقد سیرده و پیشنهادهایی که بعد از

موعد مقرر ارسال گردد ترتیب آن داده نخواهد شد.

ردیف

۱- مدت اجرا: چهار ماه.

۲- ضمانتنامه بانکی شرکت در مناقصه به مبلغ ۸۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال.

۳- مناقصه عمومی دو مرحله‌ای (در دو جلسه برگزار می‌گردد).

۴- هزینه درج آگهی مناقصه و کسورات قانونی به عهده برنده مناقصه می‌باشد.

۵- به پیشنهادهای مشروط، مبهم، مخدوش و فاقد سیرده و پیشنهادهایی که بعد از

موعد مقرر ارسال گردد ترتیب آن داده نخواهد شد.

ردیف

۱- مدت اجرا:







































## شهادای دانش آموز و معلم ستارگان در خشان سپهر ایثارند

سرویس شهرستانها: شهیدان به ویژه شهدای دانش‌آموز و معلم، جادوگان تاریخ ما و ستارگان درخشانی برای آسمان علم و دانش و سپهر ایثار خواهند بود.

رحبت جمهوری در پیامی برای همایش گرامیداشت خاطره‌شهادی مطلب میانه که توسط استاندار آذربایجان شرقی قرائت شد، با اعلام این مطلب افزود: در فرهنگ شهادت، شهید، این زنده جاوید حماسه ساز با همهٔ آگاهی‌ها، منطق، شعور و بیداری هوش، روحانی، اندیشه‌نگاری است نصیر برای صعود به جایگاه قرب الهی.

حجت الاسلام والمسلمین دکتر حسن روحانی در این پیام آورده است: در آستانه سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی، هیچ چیز شایسته‌تر از آن نیست که یاد و نام شهیدان و فداکاران راه خدا، به خصوص شهیدان معلم و دانش آموز را بزرگ بداریم.

وی در پیام خود به پی همایش افزوده است: شهیدان به عهد و پیمان خود با خدا و امام عزیز و وفا هستی خود را در طبق اخلاص نهاده و صادقانه گذشت زمان و ورق خوردن برگ‌های تقویم، کمرنگ و بی اثر نمی‌شود، اما یاد و نام شهیدان روز به روز و لحظه به لحظه در چشم اهل دل و در متن تاریخ ما، برجسته‌تر و درخشان‌تر می‌شود.

دکتر روحانی در این پیام آورده است: فداکاری شهیدان در کنار حضور مستمر زمندگان و یادپاری و استقامت و همراهی ملت در عرصه‌های گوناگون کارزار انقلاب، توانسته اسلام را سربلند و دست بیگانگان را از میهن اسلامی کوتاه و ایران را بلند آوازه و آبرومند سازد.

این پیام می‌فرآید: این مجاهدات‌ها توانسته است راه ملت ایران را به سوی هدف‌های متعالی اسلام بگشایدو در پیچ و خم‌های تاریخ، درچه‌جای از معنویت به روی او باز کند و به او عزت و شخصیت ببخشد. در پیام رئیس جمهوری تأکید شده است: پاسداری از خون معلمان و دانش آموزان عظیم دبیرستان زینیه و دبستان تارالله و احترام به دستاوردهای ملت بزرگ دراین است که روز به روز با همدلی و اتحاد، با گام‌های مصمم در مسیر دستورات قرآن، رهنمودهای اهل بیت (ع) و توصیه‌های رهبر معظم انقلاب قدم برداشته تلاش کنیم جامعه ما، مردم ما و همه دستگاه‌های ما در اعمال و رفتار با مشی اعتدال و تدبیر به هم نزدیکتر شده و راجحه امید و عزت و سربلندی را در کشور بگسترانند.

دکتر روحانی در پیام خود افزوده است: اینجانب ضمن ادای احترام به امام شهیدان و شهیدان سربلند انقلاب اسلامی، از خداوند متعال علو و درجات و شادی ارواح طویه معلمان و دانش آموزان شهید را مسئلت و شغای جانبازان را از خدای بزرگ خواهم و امیدوارم ملت ایران مورد توجهات حضرت ولی الله اعظم روحی فداء و مشمول دعای آن حضرت باشند.

### سند توسعه فرهنگ قرآنی تدوین شود

ی‌زد- خبرنگار اطلاعات: مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان یزد خواستار تدوین و تهیه سند توسعه فرهنگ قرآنی شد.

بهرام عبدالحسینی در نشست با تشکل‌های قرآنی استان یزد با بیان این مطلب افزود: در نشست شورای فرهنگی عمومی استان، سند توسعه فرهنگ قرآنی در دستور کار قرار گرفته است.

وی گفت: کمیته اتاق فکر قرآنی با هم‌افزایی همه صاحب‌نظران باید در تدوین این سند تلاش کنند.

او در ادامه خواستار مشارکت در چه بیشتر سازمان‌های مردم‌نهادبا رویکرد فرهنگی و قرآنی در این استان شد.

وی با اشاره به اینکه باید فعالیت قرآنی را به خوبی در جامعه ترویج بدیم، افزود: سند مسئولان و مردم در تدویم فعالیت‌های فرهنگی و قرآنی باید اهتمام داشته باشند.

عبدالحسینی ادامه داد: باید از همه توان و ظرفیت شهر ستار برای ترویج فرهنگ قرآنی استفاده کنیم.

وی با ظرفیت بالای قرآنی در استان یزد اشاره کرد و افزود: همه ما در بحث ترویج مفاهیم قرآنی و طیفه داریم و باید این مهم را در اولویت قرار دهیم.

مدیر کل فرهنگ و ارشاداسلامی استان یزد گفت:باید در تمام‌عرصه‌های زندگی قرآن را سرلوحه و الگو قرار دهیم.

سرویس شهرستانها: مؤلفان جزوی به‌نسبت به مسائل کشور، منطقه و جهان‌اشراف کامل داشته باشند.

آیت‌الله العظمی عبدالله جوادی آملی از مراجع تقلید در پانزدهمین همایش کتاب سال حوزه در سالن همایش‌های مدرسه‌علمیه‌ای‌حمنی(ره) قم با بیان این مطلب افزود: عصاره رسالت پیامبر(کر(ص) قرآن کریم است و آن حضرت برای همه اصحاب تألیف الگویی فراموش نشدنی است.

این مرجع تقلید افزودند: قرآن کریم در عنصر محوری محتوای وزین و قابل فهم بودن دارد همچنین

این کتاب در عین سنگین بودن، آسان و فهم نیز است و کتابی فطرت پایبر و قابل عمل است.

این مفسر قرآن کریم اظهارداشتند: سنگین بودن قرآن ظاهر غیر از دشوار بودن است و هر کتابی که انسان می‌نوسد باید از نظر بهران متفن باشد و اگر تقلین الگوی ما هستند نوشته‌های ما نیز باید از قرآن عزت و شرف داشته باشند.ایشان با اشاره به این که عنصر محوری اصلی قرآن کریم، حکمت است گفتند: انسان باید کتابی بنویسد که حق و باطل و خیر و شر را بتوان به وسیله آن کتاب ارزیابی کرد و کتابی که این گونه نباشد شایسته حوزه‌های علمیه نیست.

آیت‌الله العظمی جوادی آملی با تأکید بر این که طلاب و روحانیون حوزه‌های علمیه باید در دست به‌به قلم یزنند.اما آثار خوب داشته

باشند افزودند: بسیاری از بزرگان ما در حوزه، فیرست نویسی داشتند و در اسلامی که در زمان ظهور آن چند نفر با سواپ بیشتر نداشت بعدها دانشمندان فهرست نویس بزرگی چون شیخ طوسی پدید آمدند.

ایشان گفتند: طلاب نباید زود

دست به قلم شوند و اگر کسی مسلط به تدريس رسائل، کتایه و اسفار شد،تازه در ابتدای راه درس خواندن است و نباید توقع تألیف کتاب داشته باشد.

حجت الاسلام والمسلمین سید علی عماد افروزی برای حمایت از پژوهشی و تحقیق در حوزه‌های علمیه نیازمند استقرار صندوق ملی حمایت از پژوهشگران عرصه دین هستیم و تا این صندوق با استنف به وجهه‌های ملی راه اندازی نشود

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی: معاون پژوهش حوزه‌های

آیت‌الله العظمی جوادی آملی:

# مؤلفان حوزه‌ی به مسائل منطقه‌ای و جهانی اشراف داشته باشند

علمیه کشور در همایش کتاب سال حوزه گفت: اساسنامه صندوق ملی حمایت از پژوهشگران عرصه دین به تصویب شورای عالی حوزه‌های علمیه رسیده است و منتظر حکم نهادهای حکومتی و مرتبط در این زمینه هستیم.



حجت الاسلام والمسلمین سید علی عماد افروزی برای حمایت از پژوهشی و تحقیق در حوزه‌های علمیه نیازمند استقرار صندوق ملی حمایت از پژوهشگران عرصه دین هستیم و تا این صندوق با استنف به وجهه‌های ملی راه اندازی نشود

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی:

## دست‌های آلوده و واسطه‌گری در دانشگاه را قطع می‌کنیم

تومان برای دانشگاه آزاد اسلامی شهر ستان انار کمک کرده است قدرانی کرد و قول رسیدگی سریع به مشکلات واحدهایی که با کمک ایشان تأسیس شده اما هنوز راه اندازی نشده‌اند را در اولین جلسه هیات انای دانشگاه آزاد اسلامی داد.

دکتر میرزاده تأکید کرد ارائه تمامی خدمات به دانشجویان و استادان در دانشگاه آزاد اسلامی صد در صد رایگان بوده و هیچ‌گونه وجهی برای ارائه خدمات به ویزه در بحث نقل و انتقالات و بهمانی دانشجویان دریافت نمی‌شود.

اگر تاکنون وجهی از این بابت پرداخت کرده می‌تواند با مراجعه حضوری یا ارسال نامه به ایمیل شخصی اینجانب به آدرس mirzadeh-iau.ac.ir موضوع را مطرح کند و اطمینان خواهد داشت

باید با روش تحقیق آشنا باشند و یک مرکز ارزشیابی در حوزه‌های علمیه کشور هم گفت: درحوزه‌های علمیه باید بهای کافی به امر پژوهش داده شود.اگر کسی نتواند در آموزش مسئولان نظام باید تسهیلات مناسب را برای تألیف کتاب فراهم کند و

دچار مشکل خواهیم بود. مدیر حوزه‌های علمیه سراسر کشور هم گفت: درحوزه‌های علمیه باید بهای کافی به امر پژوهش داده شود.اگر کسی نتواند در آموزش مسئولان نظام باید تسهیلات مناسب را برای تألیف کتاب فراهم کند و

باید کتاب فروشی یا چاپخانه‌ای برای مشکلات مالی تعطیل شود. در پانزدهمین همایش علمی حوزه سال حوزه از آیت‌الله العظمی جوادی آملی و دیگر پدیدآورندگان آثار برتر سوزی‌شده از سوی طلاب و فضلاء حوزه تجلیل شد.

آیت‌الله سیدهاشم حسینی پوشته‌ی همچنین بر ضرورت برداشتن به‌بایسته‌های علمی حوزه و برطرف شدن نیازهای جامعه اسلامی ایران و جامعه بین‌المللی از سوی حوزویان تأکید کرد.

وی گفت: نویسندگان حوزوی

سرویس شهرستانها:تکفیری‌ها دشمنان اصلی اسلام هستند و به‌پشتوانه دیگر دشمنان بین مسلمانان اختلاف می‌اندازند.

حجت‌الاسلام والمسلمین محمد محمدی کلپایگانی رئیس دفتر مقام معظم رهبری در سومین همایش ذخایر معنوی حوزه علمیه همدان با بیان این مطلب افزود: بزرگترین خطری که اکنون اسلام را تهدید می‌کند، تکفیری‌ها هستند زیرا رهبران این گروه فتواهایی بر خلاف قوانین اسلام و برای تضعیف قدرت مسلمانان می‌دهند.

وی به فتوای یکی از رهبران گروه‌های تروریستی تکفیری اشاره کرد و افزود: بر اساس این فتوا، پیران این گروه باید خشن‌ترین رفتار را با شیعیان داشته باشند

همانگونه که با یهودیان و مسیحیان رفتار می‌کنند. رئیس دفتر مقام معظم رهبری اظهارداشت: زمانی که دشمنان با همه‌جهه حمله‌ای قصد از بین بردن نظام اسلامی را دارند ملت ایران با هادیات مقام معظم رهبری در مقابل آنها ایستاده است و هر روز با عزت‌تر از گذشته اهداف خود را به پیش می‌برد.

وی با گرامیداشت یادهمه فجر و پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی افزود: پیروزی انقلاب اسلامی را هادیات حضرت امام خمینی (ره) از معجزات قرآن است. او با اشاره به ناباورانه بودن پیروزی مردم ایران به رهبری حضرت امام (ره) مقابل حکومت شاهنشاهی مورد حمایت قدرت‌های بزرگ، گفت: این پیروزی ماندن یک معجزه بود.

افز وی دوام: امام خمینی (ره) بدون تجهیزات و نیروی نظامی و پشتوانه مالی، ملت ایران را به سوی پیروزی هدایت کرد. رئیس دفتر مقام معظم رهبری با بیان این که امام خمینی (ره) به دلیل ایمان قوی تا آخرین لحظه از مسیر الهی خود منحرف نشد، اضافه کرد: امام خمینی قدرت مردم و امت خود را باور داشت.

حجت‌الاسلام والمسلمین محمدی کلپایگانی با اشاره به شرایط حاکم بر منطقه و جهان تأکید کرد: امروز وظیفه ما سنگین‌تر از گذشته است و باید بیشتر مراقب تهدیدات دشمنان باشیم.

وی گفت: نسل سوم انقلاب زمان پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی و دوران دفاع مقدس را درک نکرده و وظیفه‌ی ماست که آرمان‌شهادا و انقلاب اسلامی را این نسل بینشانیم و نیروهای با ایمان را برای تداوم انقلاب اسلامی تربیت کنیم. در این مراسم که در تالار مشاهیر شهر درچه برگزار شد، شماری از روحانیون بالای ۲۰ سال حوزه‌های علمیه استان

اصفهان تجلیل شدند. مساحت کل حیات و عزت داد امام خمینی (ره) به ما حق حیات و عزت داد.

رئیس دفتر مقام معظم رهبری گفت: باید خیلی خدارا تشکر کنیم که در سرزمینی زندگی می‌کنیم که محبت و در دست تقلید و یک قفیه فرزند پیامبر(ص) حکومت را در دست دارد.

حجت‌الاسلام والمسلمین محمد محمدی کلپایگانی در سومین همایش ذخایر معوی در اصفهان، خطاب به حاضران اظهار داشت: سلام گرم مقام معظم رهبری را به شما روحانیون و طلاب ابلاغ می‌کنم. ایشان جویای احوال هستند.

وی با بیان اینکه شخصیت‌های بزرگی که عمری را در راه ترویج مکتب حق شیع و اسلام عزیز و ارفان می‌گذرانند، گفت: همین روحانیون هستند، اصفهان کرد: روحانیون و طلاب از دوران جوانی و جوانی تا سنین بالای ۶۰ سال در خدمت امام زمان (عج) بوده و هستند.

رئیس دفتر مقام معظم رهبری با اشاره به در پیش بودن دهه فجر، گفت: یکی از هنرهای بزرگ حضرت امام خمینی این بود که انقلاب را هدایت کرد. انقلاب



اسلامی ایران یکی از معجزات بزرگ قرن بود و کسی باورش نمی‌شد که بتواند بهای آن حکومت را بپردازد اما اسلام آمدند و بدون نیروی نظامی و بدون قدرت مالی فراوان و با کمک یاران پاک و قدرت عظیم ایمانی توانستند انقلاب را به ثمر برسانند.

حجت‌الاسلام محمدی کلپایگانی اضافه کرد: بیت امام خمینی (ره) در دست ماست، به صورت روزانه یکی از مکان‌هایی است که مردم مورد بازدید قرار می‌دهند و بر در دیوار آن خانه بوسه می‌زنند. در زمان مارو حانیون وظیفه بسیار سنگینی دارند. نسل اول انقلاب رفتند و هم‌اکنون نسل سوم انقلاب حضور دارند. بچه‌ها و نوه‌های ما چیزی از امام خمینی (ره) ندیده‌اند و ما باید میراث گذشتگان را به پندگنان انتقال دهیم.

وی همچنین با اشاره به مشکلاتی که در حکومت پهلوی وجود داشت، اضافه کرد: همه به خاطر داریم که در همین شهر اصفهان تا تهران می‌فروشی‌ها در کنار مساجد بودند و هنگام ظهر و هنگام مغرب و شش نمازگزاران برای ادای فریضه نماز با مشکلات زیادی روبرو می‌شدند.

امام خمینی به ما حق حیات و عزت داد. همه به‌خاطر داریم که در آن زمان با روحانیون چه کار می‌کردند اما این امام خمینی (ره) بود که اسلام را نجات داد و احیا کرد. البته معتقد هستیم که امروز ما مدینه فاضله فاصله زیادی داریم اما این راه ما به این که مسیر ما درست است و در سرزمینی زندگی می‌کنیم که در حال حاضر یک متجدد مرجع تقلید فقیه که فرزند پیامبر (ص) است حکومت را در دست دارد.

او ادامه داد: امروز صدام کجاست؟ این از برکات حکومت شیعه ایران است و ما حکومت خود را در دست داریم. همین که ۲۱ میلیون نفر در اربعین امام حسین(ع) شرکت کردند، نشان می‌دهد که ما در حال حاضر خود به درستی عمل کردیم. کشور ما در حال حاضر راست‌قامت ایستاده و خیلی از سران کشورها در ازوی یک‌سالم وعلیک می‌مانند و تعییشان نمی‌شود. خیلی‌ها در راهروهای کاخ سفید منتظر می‌مانند تا با رئیس‌ان دست تکان داده شود اما ما در حال حاضر در عت‌نی قرار داریم که این عزت را انقلاب و رهبری و اسلام به ما داده است.

رئیس دفتر مقام معظم رهبری گفت: در حال حاضر شهریه حوزه‌های علمیه ۱ میلیارد تومان در یک ماه است و از این مبلغ حتی یک ریال هم از بودجه دولتی نیست، با توجه زندگی روحانیون از متوسط و کمتر تا متوسط کم کمتر است.

او اضافه کرد: برای برای نظام جمهوری اسلامی و رهبری دعا کنید، همچنین برای همه افرادی که خدمتگزار نظام هستند و پیروژه‌ی راه‌های مسلح خاکید، هر کار خیری که روحانیون انجام می‌دهند، نمی‌از آن مربوط به همسران آنهاست که در کنار آنها به راه خود ادامه می‌دهند.

**آگهی شتار خدمت مرغ بهاران زاگرس**  
**شماره ثبت ۱۰۱۳۹۶ و شماره شناسه ۱۵۵۰۱۵۵۰۱۵۵۰**  
 بدین وسیله به کلیه سهامداران این شرکت دعوت به عمل می‌آید که در جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۲/۱۱/۲۴ شنبه ۱۰ راس ساعت ۱۰ صبح در دفتر مرکزی شرکت، در آدرس: کرمانشاه خیابان ۱۷ شهرویر چهارراه ارشد ساختمان پیماناد طبقه ۲ مراجعه فرمایند.  
**دستور جلسه:** افزایش سرمایه شرکت  
**هیئت مدیره**

**آگهی ابراهیم وقت رسیدگی و نسخه‌ثانی دادخواست‌استلام**  
 بدینوسیله به کلیه سهامداران این شرکت دعوت به عمل می‌آید که در جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۲/۱۱/۲۴ شنبه ۱۰ راس ساعت ۱۰ صبح در دفتر مرکزی شرکت، در آدرس: کرمانشاه خیابان ۱۷ شهرویر چهارراه ارشد ساختمان پیماناد طبقه ۲ مراجعه فرمایند.  
**دستور جلسه:** افزایش سرمایه شرکت  
**هیئت مدیره**

**آگهی تجدید مناقصه عمومی**  
**منافسه گراز:** شرکت معادن زغالسنگ کرمان.  
**موضوع مناقصه:** انجام عملیات پیتسوری در معدن اصلی پادانا شامل: ۱- پیتسوری افق ۲۵۵۰ بلوک‌های شرفی ۱-۲. پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۳- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۴- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۵- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۶- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۷- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۸- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۹- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۰- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۱- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۲- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۳- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۴- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۵- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۶- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۷- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۸- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۹- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۲۰- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۲۱- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۲۲- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۲۳- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۲۴- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۲۵- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۲۶- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۲۷- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۲۸- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۲۹- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۳۰- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۳۱- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۳۲- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۳۳- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۳۴- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۳۵- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۳۶- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۳۷- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۳۸- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۳۹- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۴۰- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۴۱- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۴۲- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۴۳- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۴۴- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۴۵- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۴۶- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۴۷- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۴۸- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۴۹- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۵۰- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۵۱- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۵۲- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۵۳- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۵۴- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۵۵- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۵۶- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۵۷- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۵۸- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۵۹- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۶۰- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۶۱- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۶۲- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۶۳- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۶۴- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۶۵- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۶۶- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۶۷- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۶۸- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۶۹- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۷۰- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۷۱- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۷۲- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۷۳- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۷۴- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۷۵- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۷۶- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۷۷- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۷۸- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۷۹- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۸۰- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۸۱- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۸۲- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۸۳- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۸۴- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۸۵- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۸۶- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۸۷- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۸۸- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۸۹- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۹۰- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۹۱- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۹۲- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۹۳- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۹۴- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۹۵- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۹۶- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۹۷- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۹۸- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۹۹- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۰۰- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۰۱- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۰۲- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۰۳- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۰۴- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۰۵- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۰۶- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۰۷- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۰۸- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۰۹- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۱۰- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۱۱- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۱۲- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۱۳- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۱۴- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۱۵- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۱۶- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۱۷- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۱۸- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۱۹- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۲۰- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۲۱- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۲۲- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۲۳- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۲۴- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۲۵- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۲۶- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۲۷- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۲۸- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۲۹- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۳۰- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۳۱- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۳۲- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۳۳- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۳۴- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۳۵- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۳۶- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۳۷- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۳۸- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۳۹- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۴۰- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۴۱- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۴۲- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۴۳- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۴۴- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۴۵- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۴۶- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۴۷- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۴۸- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۴۹- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۵۰- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۵۱- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۵۲- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۵۳- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۵۴- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۵۵- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۵۶- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۵۷- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۵۸- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۵۹- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۶۰- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۶۱- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۶۲- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۶۳- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۶۴- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۶۵- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۶۶- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۶۷- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۶۸- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۶۹- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۷۰- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۷۱- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۷۲- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۷۳- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۷۴- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۷۵- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۷۶- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۷۷- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۷۸- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۷۹- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۸۰- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۸۱- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۸۲- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۸۳- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۸۴- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۸۵- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۸۶- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۸۷- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۸۸- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۸۹- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۹۰- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۹۱- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۹۲- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۹۳- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۹۴- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۹۵- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۹۶- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۹۷- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۹۸- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۱۹۹- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۲۰۰- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۲۰۱- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۲۰۲- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۲۰۳- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۲۰۴- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۲۰۵- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۲۰۶- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۲۰۷- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۲۰۸- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۲۰۹- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۲۱۰- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۲۱۱- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۲۱۲- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۲۱۳- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۲۱۴- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۲۱۵- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۲۱۶- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۲۱۷- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۲۱۸- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۲۱۹- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۲۲۰- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۲۲۱- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۲۲۲- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۲۲۳- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۲۲۴- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۲۲۵- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۲۲۶- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۲۲۷- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۲۲۸- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۲۲۹- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۲۳۰- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۲۳۱- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۲۳۲- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۲۳۳- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۲۳۴- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۲۳۵- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۲۳۶- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۲۳۷- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۲۳۸- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۲۳۹- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۲۴۰- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۲۴۱- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۲۴۲- پیتسوری افق ۲۴۸۲. ۲۴۳- پیتسوری افق ۲۴



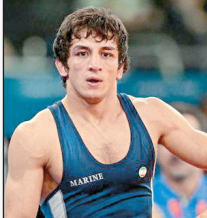








## نامداران کشتی فرنگی ایران در تورنمنت و اردوی مشترک مجارستان



تیم منتخب کشتی فرنگی ایران، برای شرکت در اردوی مشترک و حضور در رقابت های جایزه بزرگ مجارستان، راهی شهر زومبالتی می شود.

تیم ملی کشتی فرنگی ایران، شاخص ترین نغرات خود را به اردوی تمرینی مشترک با مجارستان به این کشور اعزام می کند؛ تیم اعزامی در مسابقات جایزه بزرگ

فیلا به می‌دآن می رود. حمید سوریان، امید نوروزی و قاسم رضایی سه ترکیب تیم منتخب کشتی فرنگی ایران به این شرح است:

۵۹ کیلوگرم: حمید سوریان

۶۶ کیلوگرم: امید نوروزی

۷۱ کیلوگرم: سعید عبدولی

۷۵ کیلوگرم: فرشاد علیزاده

۸۰ کیلوگرم: حبیب اله اخلاقی

۸۵ کیلوگرم: طالب نعمت پور

۹۸ کیلوگرم: قاسم رضایی

۱۳۰ کیلوگرم: بشیر باباجان زاده

## آغاز رقابت‌های تکواندو قهرمانی کشور امروز در اصفهان

سی و پنجمین دوره رقابت‌های تکواندو قهرمانی کشور، هم‌زمان با آغاز دهه مبارک فجر با عنوان «جام مسغیر کره» از امروز در اصفهان آغاز می‌شود.

این دوره از مسابقات با حضور تکواندو کاهایی از سراسر کشور به مدت دو روز برگزار خواهد شد؛ تیم‌های مدعی تهران، البرز، اصفهان، مازندران، فارس و کرمانشاه، رقابت نزدیکی را برای کسب عنوان قهرمانی خواهند داشت. نکته مهم در این باره، انگذاری مسابقات قهرمانی کشور است.



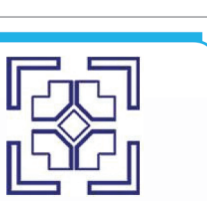
اینکه چرا مدتی است، فدراسیون تکواندو علاقه مند به سفیر کره شده است و مسابقاتی را با این عنوان برگزار می‌کند، مشخص نیست. اما چرا چنین نامی برای یک دور مسابقات داخلی—آته به مناسبت ایام پرورزی شکوهمند انقلاب اسلامی— انتخاب می‌شود، جای سوال دارد؟

نکته مهم دیگر در باره این رقابت ها، غیبت چهره های شاخص تکواندو کشور است. علاوه بر ملی پوشان تکواندو که سهالاست اشی هاپ چانگ، کشتوری را برای خود کوچک قلمداد می کنند، سایر تکواندو کاهایی که در لیگ برتر عضو تیم های مطرح هستن نیز با هدف جلوگیری از آسیب دیدگی احتمالی، قید حضور در مسابقات کشوری را زده اند؛ اگر چه غیبت تکواندو کاهای مطرح، میدان را در اختیار جوان‌ها قرار می دهد، ولی از جذابیت مسابقاتی که روزگاری با حضور بزرگان تکواندو ایران برگزار می شد، کاسته است.

البته شنیده می‌شود که برخی چهره های شاخص به دعوت هیات های استانی، پاسخ مثبت داده و همراه تیم های استانی خود به اصفهان می روند تا راهی برای حضور در اردوی تیم ملی پیدا کنند. اگر فدراسیون تکواندو، این مسابقات را در زمره «انتخابی تیم ملی» قرار می‌داد، شاید برای مردان دوم و سوم تیم ملی، انگیزه ای می شد تا پای به آوردگاه کشوری بگذارند.

این دوره از مسابقات، صبح امروز با برگزاری رقابت های اوزان فرد با قضاوت ۳۹ داور آغاز می‌شود و فردا با برگزاری مبارزات اوزان زوج به پایان می‌رسد.

سی و چهارمین دوره رقابت های تکواندو قهرمانی کشور، سال گذشته با حضور تکواندو کاهای ۱۳ استان در اردوی کشان برگزار شد و تیم البرز با کسب ۲ مدال طلا، ۵ نقره و ۵۰ امتیاز به مقام قهرمانی دست یافت. تیم اصفهان با کسب ۲ مدال طلا، ۲ برنز و ۴۷ امتیاز بر سکوی دوم ایستاد و تهران الف با کسب ۲ مدال طلا و یک نقره، سوم شد .



وزارت راه و شهرسازی شرکت عمران شهر جدید اندیشه

شرکت عمران شهر جدید اندیشه در نظر دارد تعدادی از واحدهای تجاری را با شرایط نقد و اقساط در فازهای ۳ و ۴ از طریق مزایده عمومی به فروش برساند.
متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاعات لازم، آگهی از شرایط مزایده، دریافت اوراق و فرم شرکت در مزایده و اطلاعات از مشخصات دقیق املاک به امور حقوقی و املاک شرکت عمران اندیشه واقع در شهر جدید اندیشه فاز ۳ مراجعه و پیشنهادات خود را تا ساعت ۱۴:۳۰ روز شنبه مورخ ۹۲/۱۱/۲۶ به دبیرخانه شرکت عمران تحویل نمایند.

۱-پیشنهادهندگان موظفند معادل ۵/۱ قیمت پایه را طی یک فقره چک تضمین شده بانکی در وجه شرکت عمران شهر جدید اندیشه صادر و به همراه فرم پیشنهاد قیمت در پاکت در بسته به دبیرخانه شرکت عمران شهر جدید اندیشه تحویل داده و رسید دریافت کنند.

۲-کلیه پیشنهادها، راس ساعت ۱۵ همان روز قرائت و برندگان مشخص خواهد شد.

۳-متقاضیان پس از تکمیل فرم شرکت در مزایده، در صورت تمایل

# بازگشت پرسپولیس به کورس قهرمانی با شکست سپاهان

تیم فوتبال پرسپولیس با برتری مقابل سپاهان، انتقام بازی دور رفت را گرفت و به جمع مدعیان قهرمانی لیگ برتر بازگشت. این پیروزی در شرایطی برای شاگردان علی دایی رقم خورد که نیم اصفهانی در میانه‌های نیمه نخست با انتراج مهاجم خود ۱۰ نفره شد و با وجود تلاش بسیار، شکست خورد و ۳ امتیاز حساس را از دست داد. آخرین دیدار هفته بیست و پنجم لیگ برتر فوتبال را تیم‌های پرسپولیس و سپاهان برگزار کردند که پرسپولیس با ۲ گل حریف خود را شکست داد. محمد عباس زاده در دقیقه ۱۲ و حمیدرضا علی عسکری در دقیقه ۱۸ گل‌های پرسپولیس را به ثمر رساندند.

دو تیم بازی را با احتیاط آغاز کردند؛ پرسپولیس، رودتر از آنچه که تصور می‌شد به گل رسید. توپ ارسالی محسن مسلمان از جناح چپ را عباس زاده با پرسشی بلند، درون دروازه رحمان احمدی جای داد. این دومین گل متوالی عباس زاده، برای سرخ‌پوشان پایتخت بود. سپاهان، خیلی زود برای جبران گل خورده دست به کار شد. ضربه ناگهانی حاج صفی در دقیقه ۱۶ در حال ورود به دروازه پرسپولیس بود که نیلسون در درم‌جمله توپ را مهار کرد. پرسپولیس در دقیقه ۱۸ به گل دوم رسید. اشتیابه شجاع درگیری لفظی پرداختند. پرسپولیس خلیل‌زاده را استپ سینه، توپ را به پشت مدافعان سپاهان انداخت تا حمیدرضا علی عسکری با استارت انفجاری، خود را زودتر از عقربی به توپ برساند و دروازه سپاهان را باز کند.

سپاهان که از دریافت دو گل ششو کشته بود، تلاش کرد که به بازی برگردد، ولی مهاجمان این تیم در زدن ضربات نهایی، خوب کار نکردند. سومین شوک به سپاهان در دقیقه ۳۷ وارد شد. مهدی شریفی با خطایی که روی بنگر مرکب شد، کارت قرمز دریافت کرد و از بازی اخراج شد تا کار برای زردپوشان دشوارتر شود. بعد از این اتفاق، بازی تا حدی از تنب و تاب افتاد و نیمه نخست با برتری پرسپولیس پایان یافت.

کرانچاپر در آغاز نیمه دوم، محرم نویدکیا را به میدان فرستاد تا



آندرانیک تیموریان در آخرین روز از فصل نقل و انتقالات زمستانی در تیم فوتبال استقلال ماندنی

## به مناسبت ایام مبارک دهه فجر آگهی مزایده و فروش استثنائی تعداد محدودی از واحدهای تجاری و پیش فروش بازار بزرگ ایرانی اسلامی وزمین با کاربری درمانی در فازهای ۳ و ۴ شهر جدید اندیشه فاز ۱/۱/۱۱/۹۲ لغایت ۹۲/۱۱/۲۶

می‌توانند در تاریخ یاد شده، هنگام قرائت برگه‌ها حضور داشته باشند. ۴-کلیه هزینه‌های مربوط به انتقال اسناد کلاً بعدجه خریداران می‌باشد. ۵-هزینه تبلیغات و چاپ آگهی در روزنامه برعهده برندگان مزایده می‌باشد. ۶-شرکت عمران در رد یا قبول هر یک با کلیه پیشنهادها مختار است. ۷-متقاضیان خرید زمین با کاربری درمانی باید مجوز اولیه و موافقت اصولی از دستگاه ذریبط برای احداث در شهر جدید اندیشه را داشته باشند و انتقال پسند مربوط به زمین فوق پس از اخذ پایان کار مقذور خواهد بود.

۸-متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیش‌تر به سایت اینترنتی www.andisheh-ntoir.gov.ir مراجعه و یا با شماره‌های۶۵۵۵۲۲۷۲(امور حقوقی و املاک) تماس حاصل نمایند.

### شرکت عمران شهر جدید اندیشه

ردیف	شماره واحد	طبقه	مساحت کل (مترمربع)	مساحت همکف (مترمربع)	قیمت کل پایه (ریال)	قیمت کل پایه (مترمربع)	شماره واحد	طبقه	مساحت (مترمربع)	قیمت کل پایه (ریال)	قیمت کل پایه (مترمربع)
۱	۱۴۵	۱	۲۰/۸۰	۱۴۵/۰	۱۴۵/۰	۲۰/۸۰	۱	۲	۲۰/۸۰	۱۴۵/۰	۲۰/۸۰
۲	۱۴۶	۲	۲۰/۸۰	۱۴۵/۰	۱۴۵/۰	۲۰/۸۰	۲	۳	۲۰/۸۰	۱۴۵/۰	۲۰/۸۰
۳	۱۴۸	۳	۲۰/۸۰	۱۴۵/۰	۱۴۵/۰	۲۰/۸۰	۳	۴	۲۰/۸۰	۱۴۵/۰	۲۰/۸۰
۴	۳۰۹	۴	۲۹/۸۰	۲۹۸/۰	۲۹۸/۰	۲۹/۸۰	۴	۵	۲۹/۸۰	۲۹۸/۰	۲۹/۸۰
۵	۳۱۰	۵	۲۴/۷۵	۲۴۷/۵	۲۴۷/۵	۲۴/۷۵	۵				

ردیف	شماره واحد	طبقه	مساحت کل (مترمربع)	مساحت همکف (مترمربع)	مساحت بالکن (مترمربع)	شرایط واگذاری	قیمت کل پایه (ریال)
۱	۱۱	۱	۲۵/۶۵	۱۸/۹۱	۶/۷۴	۱- تصویر اساسنامه و آخرین آگهی تغییرات شرکت	۱۵۸/۵۰۰۰۰۰۰
۲	۱۵	۲	۲۴/۰۴	۱۷/۴۸	۶/۵۶	۲- سوابق کاری همراه با تأییدیه‌های لازم.	۱۳۸/۰۰۰۰۰۰۰
۳	۸	۳	۲۵/۶۵	۱۸/۹۱	۶/۷۴	۸-هزینه‌های مربوط به چاپ فراخوان به عهده برنده / برندگان مناقصه می‌باشد.	۱۵۸/۵۰۰۰۰۰۰
۴	۱۷	۴	همکف	۲۵/۶۵	۱۸/۹۱	۹- در صورت عدم مطابقت مشخصات فنی اعلام شده توسط پیشنهاددهنده با مشخصات اعلام شده شرکت گاز، حسب بررسی سوابق و مدارک و نظر کمیته فنی و بازرگانی، شرکت گاز استان فارس در رد یا قبول پیشنهادها مختار خواهد بود.	۱۵۸/۵۰۰۰۰۰۰
۵	۲۰	۵	۲۴/۳۰	۱۷/۶۰	۶/۷۰	۱۰-متقاضیان می‌توانند از طریق سایت‌های www.irs-nfgs.irwww.shana.irwww.ietsmporg.ir (کد فراخوان: ۱۳۲۹۵۶۶) جهت دریافت اطلاعات مربوطه اقدام نمایند.	۱۵۸/۵۰۰۰۰۰۰
۶	۱۳	۶	۲۶/۲۶	۱۸/۹۱	۶/۷۴	۱۱- مناقصه‌گران بایستی محصولات خود را به سایت اطلاع‌رسانی ملی کالا و خدمات به آدرس www.irancode.ir معرفی و کد مربوطه را دریافت نمایند.	۱۵۸/۵۰۰۰۰۰۰

ردیف	قطعه	محلّه	فاز	کاربری	متراژ کل (مترمربع)	شرایط واگذاری	قیمت کل پایه (ریال)
۱	۲۲	۳۱	۳	درمانی	۱۴۵/۵۳	۵۰/نقد و مابقی در اقساط ۲۴ ماهه	۷۰۱۷۷۶۵۰۰۰۰

### ورزشی



بارش شدید برف، مسابقه با ۹۰ دقیقه تأخیر آغاز شد. این مسابقه در نیمه نخست با نتیجه تساوی بدون گل به پایان رسید و بازی موقعیت خاصی نداشت.

در نیمه دوم، داماش گیلان کاملاً عقب کشید و تراکتورسازی، حملات زیادی را روی دروازه این تیم تدارک دید، ولی راه به جایی نبرد. تراکتورسازی با این نتیجه ۳۹ امتیازی شد و همچنان در رده ششم جدول قرار گرفت. داماش گیلان با این تساوی ۲۳ امتیازی شد و در رده دوازدهم جدول ایستاد.

دیدار تیم‌های استقلال صنعتی خوزستان و فجرسپاسی شیراز در چارچوب هفته بیست و پنجم لیگ برتر فوتبال با تساوی بدون گل پایان یافت.

تیم‌های استقلال صنعتی و فجرسپاسی در ورزشگاه تختی اهواز به مصاف هم رفتند و در پایان در دقیقه ۹۰ به تساوی بدون گل رضایت دادند.

استقلال خوزستان با وجود

### تیموریان در استقلال ماندنی شد

تیموریان که بها پیشنهاد ۵ میلیارد و ۵۰۰ میلیون باشگاه الاهلی قطر، برای امضای قرارداد با تیمورزان، در این جلسه بحث شد و مذاکرات «سرزیک» برآورد آندو با علی فتح‌الله‌زاده، در استقلال ماندنی شد.

مدیرعامل باشگاه استقلال با اعلام این خبر گفت: دیروز، جلسه خیلی خوبی با سرزیک تیموریان داشتیم و پس از مذاکرات نهایی، آندرانیک تیموریان در استقلال ماندنی شد و از امروز در تمرینات تیم استقلال، شرکت خواهد کرد. او با پایان اینکه آندرانیک

# بازگشت پرسپولیس به کورس قهرمانی با شکست سپاهان



این تساوی خانگی ۲۷ امتیازی شد و به خاطر تفاضل گل کمتر نسبت به صیای قم در رده نازدهم جدول رده‌بندی قرار گرفت. فجرسپاسی شیراز نیز با ۲۰ امتیاز در مکان پانزدهم جدول رده‌بندی ایستاد.

### توقف صدرنشین

تیم فوتبال استقلال در وقت‌های اضافی دیدار با مس کرمان، برتری خود را در دست داد تا سیک برن ارزشمند خارج از خانه را در دست بدهد. این تساوی در شرایطی برای شاگردان امیر قلعه‌نویی رقم خورد که بازیکنی خارجی در دقیقه اضافه بازی با ضربه سر، گل کرمانی‌ها را به ثمر رساند و ۱۲ امتیاز حساس را از استقلال گرفت.

تیم‌های مس کرمان و استقلال تهران در ادامه دیدارهای هفته بیست و پنجم لیگ برتر فوتبال در ورزشگاه امام علی(ع) کرمان به مصاف هم رفتند و به تساوی یک محوطه جریمه حریف، از توپ برگشتی به خوبی استفاده کرد و با ضربه دقیق پای چپ، دروازه مس را باز کرد تا آبی‌ها، برنده نیمه نخست دقیقه ۹۱ کار را به تساوی کشاند.

### «یوزپلنگ ایرانی»، روی پیراهن تیم ملی فوتبال ایران

فیفا، حک تصویر یوزپلنگ ایرانی، روی پیراهن بازیکنان تیم ملی فوتبال ایران را تأیید کرد. مسئولان شرکت آل‌شپورت که برای گرفتن تأییدیه لباس تیم ملی فوتبال ایران در جام جهانی به مقر فیفا

این بازی باشند.

آغاز نیمه دوم با بازی بهتر تیم میزبان همراه شد و شاگردان «یوماچی» با بازی گل فراوان سعی

داشتند، استقلال‌ها را در همه نقاط زمین تحت فشار قرار دهند. استقلال، علاوه بر اداره بازی به حملات نیز چشم داشت. قلعه‌نویی که از برنامه مس، برای فشار آوردن به جناح چپ این تیم در نیمه دوم، آگاه بود در اواسط این نیمه، نیکیت احدی را به میدان فرستاد تا این جناح را تقویت کند.

مس در دقیقه ۲۲ صاحب یک ضربه کاشته شد که ضربه زیادی ادنیسوار رحمتی با دست مخالف در کرنر فرستاد. بعد از این صحنه، بازی بسته استقلال اجازه نفوذ را به مهاجمان میزبان نداد تا اینکه در دقیقه ۹۱ ادینیو با ضربه سر، کار را به تساوی کشید. جشن پیروزی آبی‌ها را خراب کرد.

استقلال با این تساوی خارج از خانه، جمع امتیازات خود را به ۴۷ رساند و در صدر جدول رده‌بندی باقی ماند. مس کرمان ۱۷ امتیازی شد.

در نیمه نخست، توپ بیشتر در میانه میدان ضربه خورد و بازی عجلانه بازیکنان دو تیم، از کیفیت بازی کاسته بود. در دقیقه ۱۵ مصطفی شجاعی با رحمتی تک به تک شد، ولی با بی دقتی توپ را به یرون زد تا این فرصت خوب برای میزبان از دست برود. در دقیقه ۲۸ نیز شوت از راه دور ادینیو با فاصله اندکی از کنار دروازه استقلال به خارج رفت.

استقلال در دقیقه ۳۸ صاحب پناثی شد. حسین خانی، روی برهانی مرکب خطای پناثی شد مدعی کسب کردند، کاملاً به سود استقلال بود، ولی آبی پوشان تهرانی نیز از این موقعیت استفاده نکردند. شوت شرایط جدول رده بندی، همچون هفته پیش، تأیید دیدارهای مذکور به این شرح است:

۲- توقف تهران صفر گل: مهدي داغله- (۳۰) و شاهین افتابی (۵۳)
دوب‌آهن-صفر-گسترش تیر-برصفر راه‌آهن صفر - صرا-صفر
سیایا صفر – فولاد خوزستان صفر

ریس فیفا به معصومه ابتکار، رییس فدراسیون جهانی فوتبال را به حکم تصویر «یوزپلنگ ایرانی» روی پیراهن بازیکنان تیم ملی فوتبال ایران، دریافت کردند. ایده طرحی یوزپلنگ ایرانی در جریان سفر مسلاتر به ایران در دیدار

شبه ۱۲ بهمن ۱۳۹۲ - یکم ربیع الثانی ۱۴۳۵ - یکم فوریه ۲۰۱۴ - شماره ۲۵۷۹۹

## ایران – بحرین؛ صعود به مسابقات هندبال قهرمانی جهان

تیم ملی هندبال ایران در چهارمین دیدار خود در شانزدهمین دوره مسابقات هندبال قهرمانی آسیا – انتخابی قهرمانی جهان در بحرین، با نتیجه ۵۴ – ۲۲ مقابل ازبکستان به برتری رسید و به دومین پیروزی متوالی خود در این رقابت ها دست یافت.

بازی دیروز، از گروه نخست رقابت های هندبال قهرمانی آسیا در سالن ورزشی خلیفه شهر منامه پایتخت کشور بحرین برگزار شد و تیم ملی هندبال ایران، برخلاف دیدارهای قبلی، بازی را با قدرت و کم اشتباه آغاز کرد.

هندبالیست های کشورمان در دقیق آغازین بازی ۵ گل به ثمر رساندند، ولی پس از دو ضربه ای که در بسرون از چارچوب دروازه حریف زدند، ازبکستانی ها به نخستین گل خود رسیدند. سپس دو تیم برای دقایقی، بازی متعادلی به نمایش گذاشتند و ازبکستانی ها نگرداشتند، اختلاف امتیازها بیشتر شود تا اینکه تیم ملی هندبال ایران مانند دیدار مقابل چین در ۱۰ دقیقه پایانی بازی، توانی ظاهر شد و اختلاف گل های خود را با حریف بیشتر کرد. تیم ملی هندبال ایران در دقیق ۲۰ تا ۲۵ تا گل‌ها را رحیم مومنی زاده و پرتاب های از راه دور این بازیکن، نتیجه را ۱۶ – ۸ کرد.

هندبالیست های کشورمان با گل های علی اکبر خوشنویس زارج، میلاد مسایلی، رحیم مومنی زاده، مرتضی حیدریپور و سجاد اسکنی، اختلاف را به ۱۲ گل رساندند و نیمه نخست را با حساب ۲۴ – ۱۲ به سود خود رقم زدند.

هر چند در ۱۰ دقیقه ابتدایی نیمه دوم، دو تیم بازی نزدیکی به نمایش گذاشتند و اختلاف ۱۲ امتیاز حفظ شد، ولی هندبالیست های کشورمان با درخشش سجاد اسکنی، مسجاد لدری و علیرضا موسوی، اختلاف گل‌ها را بیشتر کردند و در فاصله ۱۰ دقیقه تا پایان، بازی را به نتیجه ۴ – ۲۰ تغییر دادند. ازبکستانی ها که مقابل قدرت هندبالیست های ایران تسلیم شده بودند، چند گل دیگر دریافت کردند و نتیجه بازی با حساب ۵۴ – ۲۲ به تیم ملی هندبال کشورمان واگذار کردند.



تیم ملی هندبال ایران در سه مسابقه قبلی خود مقابل تیم های کره جنوبی (۲۴ – ۲۴) و عربستان (۲۲ – ۲۲) مساوی کرده و در مصاف با چین (۳۴ – ۲۷) پیروز شده بود. تیم ملی هندبال ایران، ساعت ۱۹:۳۰ دقیقه فردا، آخرین و حساسترین دیدار مرحله مقدماتی را مقابل بحرین (میزبان) برگزار می کند؛ مسابقه ای که موفقیت در آن، کلید صعود ایران به مسابقات قهرمانی جهان – ۲۰۱۵ قطر، خواهد بود.

شانزدهمین دوره مسابقات هندبال قهرمانی آسیا – انتخابی جهان، از ۱۷ تا ۲۵ بهمن با شرکت ۱۲ تیم در شهر منامه پایتخت کشور بحرین در جریان است.

تیم های ایران، ازبکستان، کره جنوبی، چین، عربستان سعودی و بحرین در گروه نخست و تیم های عمان، امارات، کویت، عراق، ژاپن و قطر در گروه دوم این رقابت ها حضور دارند. از هر گروه، دو تیم به مرحله نیمه نهایی می کنند و دیدارهای نیمه نهایی سه شنبه و دیدار نهایی پنجشنبه این هفته برگزار می شود. سه تیم برتر این رقابت ها به مسابقات هندبال قهرمانی جهان در قطر صعود می کنند. چنانچه قطر، یکی از رده های اول تا سوم این مسابقات را به دست آورد، به دلیل میزبانی مسابقات جهانی، تیم چهارم نیز در مسابقات قهرمانی مردان جهان حضور می یابد.

اسامی ۱۹ بازیکن تیم ملی هندبال ایران، اعزامی به شانزدهمین دوره مسابقه های قهرمانی آسیا به این شرح است: سعید حیدری راد، شاهو نصرانی، مهراد مصصمی، سجاد اسکنی، پرویا نوروزی نژاد قره لو، الله کریم اسکنی، محمدعرفان سعیدنی، مجتبی حیدریپور، مهدي بيجاري، محمد سیاوشی شاه عنايتي، میلاد مسایلی، حسن خلیقی ولی آباد، سجاد نداری، هادی طالبی، رحیم مومنی زاده، علی اکبر خوشنویس زارج، سعید برخورنداری، محمدرضا رجیبی و علیرضا موسوی قلعه.

### وزارت نیرو

**شرکت مدیریت تولید برق یزد**

## \*\*\* آگهی مناقصه عمومی \*\*\*

**شرکت مدیریت تولید برق یزد** در نظر دارد ۲۲۴۰ عدد فیلتر هوای کمپرسور مولدهای V94/2 (کلاس F8) خریداری نماید. بدینوسیله از متقاضیان شرکت در مناقصه دعوت می‌گردد جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ ۱۳۹۲/۱۱/۱۰ لغایت ۱۳۹۲/۱۱/۲۰ در ساعات اداری و امور بازرگانی شرکت واقع در یزد - بلوار شهید دهقان منشادی (جاده خضرآباد) - کیلومتر ۳۰ جاده فولادآلایی یزد- نیروگاه سسکیرل تر کبیری یزد و یا سایت اینترنتی شرکت به آدرس خلد مراجعه و نسبت به دریافت مدارک و اسناد مناقصه و تکمیل و ارائه پیشنهاد قیمت اقدام نمایند و پیشنهادهای قیمت خود را ضمن مهیور نمودن کلیه صفحات اسناد مناقصه حاکیتر تا ساعت ۵ صبح شنبه مورخ ۱۳۹۲/۱۱/۲۱ در آدرس فوق تحویل و رسید دریافت دارند. به پیشنهادهای فاقد مهر و امضاء مشروط، مخدوش و پیشنهادهایی که بعد از انقضای مدت مقرر تحویل گردد، مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.
پیشنهاددهندگان برای شرکت در مناقصه باید به همراه پیشنهاد خود ضمانت‌نامه بانکی به مبلغ ۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال بابت تضمین شرکت در مناقصه تهیه و ضمیمه پیشنهاد خود ارائه نمایند. به پیشنهادهای فاقد ضمانت، ضمانت‌های مخدوش، ضمانت‌های کمتر از مبلغ فوق، ترتیب اثر داده نخواهد شد. جلسه بازگشایی پاکت‌ها ساعت ۱۰ صبح روز شنبه مورخ ۱۳۹۲/۱۱/۲۱ در محل نیروگاه سسکیرل ترکیبی یزد برگزار می‌گردد.
سایر اطلاعات و جزئیات مربوط در اسناد مناقصه مندرج است.

سایت: [www.ypgmc.co.ir](http://www.ypgmc.co.ir) [www.Tander.Tavanir.org.ir](http://www.Tander.Tavanir.org.ir)

ردیف	شماره مناقصه	نوع فرآیند	موضوع مناقصه	مناقصه گزار	تلفن تماس	مبلغ ونوع سپرده شرکت در مناقصه
۱	۹۲/۱۲/۵م	مناقصه عمومی بکنم طرح های توأم با ارزایی کیفی	انجام عملیات کارگری واحدها، تهیه ماشین آلات جهت جابجایی مواد شیمیایی (نیترات و اتران) و ارائه خدمات نظیفاتی و ایدارخانه ای داتر وادارت و نمونه گیری جهت آزمایشگاهها	شرکت سپهران بندرامام	۰۲۵۲۵۵-۳۲۹۹	۳۲۵۳۶۸۰ ریال بصورت ضمانتنامه بانکی یا واریز وجه نقد ب حساب شرکت گراز در دشت در اسناد مربوطه

۱- **نشانی مناقصه گراز:** استان خوزستان – بندر امام خمینی – مجتمع پتروشیمی بندر امام
**۲- مدارک مورد نیاز جهت دریافت اسناد:** معرفینامه کتبی ارائه رسیده هزینه خرید اسناد مناقصه مبلغ ۳۰۰۰۰۰ ریال واریزی به حساب جاری شماره ۰۵۶۸۰۰۳۵۶۸۰ نزد بانک تجارت شعبه مجتمع پتروشیمی بندرامام.
**۳- مناقصه گراز:** شرکت گاز استان فارس به نشانی شیراز – بلوار رحمت حد فاصل بلوار مسغیر جنوبی و بل عدالت امور کالای گاز استان فارس – شمسه راه تلفن ۸۲۴۲۳۲۳ و ۰۸۲۴۰۶۷۵ – ۰۷۱۱ و نمابر ۸۲۴۴۸۳۳ – ۰۷۱۱.
**۴- زمان و محل تحویل پاکت های مناقصه:** ۱۵:۳۰ روز پس از اتمام مهلت

۱- **نشانی مناقصه گراز:** استان خوزستان – بندر امام خمینی – مجتمع پتروشیمی بندر امام
**۲- مدارک مورد نیاز جهت دریافت اسناد:** معرفینامه کتبی ارائه رسیده هزینه خرید اسناد مناقصه مبلغ ۳۰۰۰۰۰ ریال واریزی به حساب جاری شماره ۰۵۶۸۰۰۳۵۶۸۰ نزد بانک تجارت شعبه مجتمع پتروشیمی بندرامام.
**۳- مناقصه گراز:** شرکت گاز استان فارس به نشانی شیراز – بلوار رحمت حد فاصل بلوار مسغیر جنوبی و بل عدالت امور کالای گاز استان خوزستان – بندرامام خمینی – مجتمع پتروشیمی بندرامام.
**۴- زمان و محل تحویل پاکت های مناقصه:** ۱۵:۳۰ روز پس از اتمام مهلت

۱- **نشانی مناقصه گراز:** استان خوزستان – بندر امام خمینی – مجتمع پتروشیمی بندر امام
**۲- مدارک مورد نیاز جهت دریافت اسناد:** معرفینامه کتبی ارائه رسیده هزینه خرید اسناد مناقصه مبلغ ۳۰۰۰۰۰ ریال واریزی به حساب جاری شماره ۰۵۶۸۰۰۳۵۶۸۰ نزد بانک تجارت شعبه مجتمع پتروشیمی بندرامام.
**۳- مناقصه گراز:** شرکت گاز استان فارس به نشانی شیراز – بلوار رحمت حد فاصل بلوار مسغیر جنوبی و بل عدالت امور کالای گاز استان خوزستان – بندرامام خمینی – مجتمع پتروشیمی بندرامام.
**۴- زمان و محل تحویل پاکت های مناقصه:** ۱۵:۳۰ روز پس از اتمام مهلت

## آگهی مناقصه شماره ۹۲/۱۵

**شرکت مخابرات خراسان جنوبی**

موضوع مناقصه: عبارت است از فروش و راه اندازی و پشتیبانی و پاسخگویی به مشتریان سرویس های ADSL شرکت مخابرات خراسان جنوبی طبق شرایط منضم به طرح قرارداد

– شرط تهیه اسناد: کلیه شرکت های واجد شرایط با واریز مبلغ ۲۰۰.۰۰۰ ریال به حساب سیبایی شماره ۰۰۱۳۴۳۹۸۰۰۱ بانکی می توانند در مناقصه شرکت نمایند.

– مهلت تهیه اسناد: از مورخ ۹۲/۱۱/۱۰ تا پایان وقت اداری ۹۲/۱۱/۲۰ و تحویل اسناد پایان وقت اداری مورخ ۹۲/۱۱/۳۴

– تضمین: تضمین شرکت در مناقصه مبلغ ۲۵۲,۳۰۰,۰۰۰ ریال به صورت ضمانتنامه بانکی یا چک تضمین شده بانکی و یا واریز نقدی به حساب سیبایی بانک ملی مرکزی به شماره



**ترجمین**

باز گشت همه بسوی اوست

با کمال تأسّف و تأثر در گذشت مرحوم شریف صدری فرزند مرحوم آیت الله حاج شیخ کاظم صدری و برادر خانم آقایان حاج سید جمال نبوی -احمد تقی زاده و پدر خانم آقایان محمد حسن جوان و دکتر سید جلیل زاده رادر سلماس به اطلاع می رساند.

به همین مناسبت مجلس ختمی در روز یکشنبه مورخ ۱۳/۱۱/۹۲ از ساعت ۱۸/۳۰ الی ۲۰ در مسجدنور واقع در تهران میدان فاطمی برگزار می گردد.

تشریف رفرائی شماعزیزان باعث شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر باز ماندگان خواهد شد.

از طرف خانواده های: صدری- نبوی- نقی زاده -جوان - طلیل زاده-انوروزی -طلاحی-شکرزاده-مقصودی-صالحی صدقیانی -اهرنجانی- انزلی- طالبی -سیدمنصورری.

حاج سیدمحمد موسوی امام جمعه سلماس -علی اکبر آقائی نماینده سلماس

باز گشت همه به سوی اوست

در گذشت پدری مهربان و فداکار شادروان فرهنگ کاووسی را به اطلاع می رساند.

به همین مناسبت مجلس ترحیم روزشنبه ۱۲/۱۱/۹۲ از ساعت ۱۵/۳۰ الی ۱۷ در مسجد امام جعفر صادق (ع) واقع در فلکه دوم صادقیه، اول خیابان ستارخان، بلوار شهدای صادقیه منعقد می گردد.

خانواده های: کاووسی، امانی، انوری، تنی، خاقانی، جهانبخش، آقازاده، رنجبران، اعتمادی، چراغی و سایر بستگان.

**هوالباباتی**

**به مناست دگذشت والده گرامی جناب آقای دکتر افراسیاب امیری از موسین مجمع فرهنگی خرداوش وموسری آموزش عالی طبرستان، مجلس بابودی در روز شنبه ۱۳/۱۱/۹۲ در مسجد جامع شرک قدس (غرب) به ثنائی: شرک غرب، ابتدای فاز ۳، خیابان شهید حسن سیف از ساعت ۱۴ الی ۱۵/۳۰منتقد می گردد.**

**بهمنست مدیره**

**ترجمین**

باز گشت همه بسوی اوست

استاد یحیی مافی فرهیخته ای از تبار دانش پژوهان با کوله باری از سال ها آموزش و پرورش فرزندان ایران زمین برای همیشه به دیار جاودانگی پرکشید. روز یکشنبه ۱۳/۱۱/۹۲ از ساعت ۱۵/۱۴ الی ۱۵/۴۵ در مسجدالرضا(ع) واقع در خیابان خرمشهر میدان نیلوفر به سوگ نشسته ایم.

خانواده های عازدار: مافی- سهراب- گودرزی- لاچینی -اعتمادی -اسکندری- حسینی.

**اناالله و انا الیه راجعون**

ماز بالا یم و بالا میرویم

ماز در پایینم و دریا میرویم

ماز آن جا و از این جانیستیم

مازی بی جاییم و بی جایی رویم

با کمال تأثر و تأسف در گذشت بزرگ خاندان، مادر، همشیره و مادر بزرگ عزیزمان حاجیه خانم مرحومه سیده افسر الملوک احمدی (همسر مرحوم حاج آقا ابوطالب حبیبی) را به اطلاع کلیه فامیل، دوستان و آشنایان می رساند.

مجلس ختم آن مرحومه روز شنبه مورخ ۱۲/۱۱/۹۲ از ساعت ۱۴ الی ۱۵/۳۰ در مسجدالرضا(ع) واقع در میدان نیلوفر برگزار می گردد.

حضور شما عزیزان باعث شادی روح آن مرحومه و تسلی خاطر باز ماندگان خواهد بود.

فرزندان: دکتر مهدی، مریم، مهناز و دکتر مینو حبیبی برادر: سرهنگ مرتضی احمدی

عروس و دامادها: بانو افسر تاجر، علی ساعتی، پرویز توکلی هدایت پور، دکتر هادی نجاتی، سامان قطبی و بهرام متقی پور

نوه ها: سپیده، دکتر سالومه، امیر رضا، علیرضا، نریمان، زُهام و آرمین

خانواده های: احمدی، حبیبی، ساعتی، تاجر، توکلی هدایت پور، نجاتی، قطبی، متقی پور و سایر بستگان، دوستان و آشنایان

با نهایت تأثر و تأسف فوت شادروان آقای مهدی بهسراد (معمارزاده) را به اطلاع دوستان و آشنایان می رساند. مجلس بزرگداشت آن مرحوم روز یکشنبه مورخ ۱۳/۱۱/۹۲ از ساعت ۱۶ الی ۱۷/۳۰ در مسجد ولی عصر(عج) واقع در خیابان عباس آباد، خیابان وزراء، جنب ضلع شمالی پارک ساعی منعقد می باشد. حضور سروران گرامی موجب شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر باز ماندگان خواهد بود.

بهراد، وزیری، معمارزاده، حضرتی و ند، جاوید و سایر خانواده ها

**ترجمین**

**یادبود**

یادبود

دوازده بهمن ماه مصادف با

یازدهمین سالگرد مرحوم

حسن شعاع ثایت، روحش

شاد، یادش گرامی باد.

افسانه شعاع ثایت

**تسلیت**

همکار محترم

جناب آقای دکتر جلیل برادران

متخصص محترم جراحی عمومی بیمارستان کسری تهران

با نهایت تأسف، مصیبت وارده را صمیمانه تسلیت عرض می نمایم برای جنابعالی و خانواده محترمان صبر و شکیبایی و برای آن عزیز از دست رفته آموزش الهی راز درگاه ایزد منان خواهانیم.

مدیر عامل- هیأت مدیره- پزیشکان و پرسنل بیمارستان کسری تهران

همکار محترم، آقای دکتر مهدی حقیفی

درگذشت خواهر عزیزتان را تسلیت عرض می نمایم.

بیمارستان تهران- دکتر حسین پارسا

استاد محترم جناب آقای دکتر مهدی حقیفی

با نهایت تأسف و تأثر مصیبت وارده را تسلیت عرض می نمایم. بقای عمر جنابعالی و سایر باز ماندگان محترم راز خداوند متعال مستلث دارم.

دکتر کوروش شمیمی

خانواده محترم طبیبیان

میدران محترم شرکت ایران بیس

در کمال تأسف و تأثر درگذشت ناگهانی و شهادت گونه زنده یاد مهندس محمدرضا طبیبیان مدیرعامل تلاشگر عرصه زیر ساخت های توسعه کشور را تسلیت گفته، غفران الهی برای آن شادروان و طول عمر با عزت باز ماندگان محترم را از درگاه ایزد یکتا آرزو دارم.

انجمن شرکتهای راه سازی ایران

جمعیت طرفداران ایمنی راه ها

**آگهی تغییرات شرکت ساختمان هریسون سهامی خاص**

**به شماره ثبت ۶۶۶۰ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۲۱۰۷۷۲**

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۲/۰۴/۲۲ تصمیات ذیل اتخاذ شد: موسسه حسابرسی شاخص اندیشان به شناسه ملی ۰۰۵۷۳۳۳۲ به عنوان بازرس اصلی و آقای جهانگیر رضایی به شماره ملی ۰۰۴۴۳۳۰۶۲۱ به عنوان بازرس علی البدل برای یک سال مالی انتخاب گردید. ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۱/۱۲/۳۰ به تصویب رسید.

**اداره ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری**

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**

۸۸۶۵۶-م/الف ۲۷۷۲۹۷۷-۸/الف

**آگهی تغییرات شرکت تجاری بازگانی پتروسیف سهامی خاص**

**به شماره ثبت ۲۰۸۶۲۷ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۵۰۱۴۸۵**

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۲/۰۴/۲۱ تصمیات ذیل اتخاذ شد: موسسه حسابرسی و خدمات مالی فاطر به کدملی ۰۰۱۸۸۵۷۴-۱۰۱۰۱ بعنوان بازرس اصلی و موسسه حسابرسی ابرار اندیشان به شناسه ملی ۰۰۱۰۰۶۴۳۲۲۵ به سمت بازرس علی البدل برای مدت ۱ سال انتخاب شدند روزنامه اطلاعات بعنوان روزنامه کثیرالانتشار شرکت برای درج آگهی های شرکت انتخاب گردید و ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی ۱۳۹۱ به تصویب رسید.

**اداره ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری**

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**

۲۸۰۶۸۵۶-۸۸/الف ۷۷۷۰۸-۲۰۶۰۵۲۸/م/الف

**آگهی تغییرات شرکت خدمات ارج سهامی خاص**

**به شماره ثبت ۱۳۱۶۲۴ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۷۴۹۲۰۷**

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۲/۰۴/۲۰ تصمیات ذیل اتخاذ شد: آقای بیزن پور حسینی اکبریه به کدملی ۱۲۸۹۵۲۱۱۴۱ نماینده شرکت ارج شناسه ملی ۰۰۱۰۰۱۲۹۵۵۹ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای محمدعلی مداحی به کدملی ۴۱۷۱۹۷۹۷۹۱ نماینده شرکت نوآور تدبیر شناسه ملی ۰۱۰۰۱۷۱۶۰۴۴ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و آقای کیومرث اولیایی به کدملی ۲۷۸۱۹۰۵۳۹۱ نماینده شرکت ارج زاد شناسه ملی ۰۱۰۰۲۲۴۶۴۲ به سمت بازرس علی البدل برای مدت ۳ سال تعیین شدند.

گرددیند- حدود اختیارات مدیرعامل به شرح صورتجلسه می باشد- امضاء کلیه اوراق، قراردادهای و اسناد تعهدآور از جمله چک، سفته، بروات با امضاء مدیرعامل و یکی از اعضاء هیئت مدیره همراه مهر شرکت و اوراق عادی با امضای مدیرعامل یا رئیس هیئت مدیره با مهر شرکت معتبر می باشد.

**اداره ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری**

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**

۲۶۰۰۱۳۱-۸۸/الف ۷۷۷-۲۶۰۰۱۳۱/م/الف

**آگهی تغییرات شرکت سامانه گستر برنا شرکت سهامی خاص**

**به شماره ثبت ۳۷۸۲۱۱ و شناسه ملی ۱۰۲۲۰۲۷۹۴۱۹**

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۲/۰۶/۱۶ تصمیات ذیل اتخاذ شد: اعضا هیئت مدیره به قرار ذیل انتخاب گردیدند:

۱- خانم آزاده عباسی به شماره ملی ۰۴۹۲۸۸۴۴۲ تا تاریخ ۱۳۹۴/۰۴/۲۵

۲- آقای سورنا محمثنی خجسته به شماره ملی ۰۴۵۰۴۷۲۰۹۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۰۴/۲۵

۳- آقای محمد مهدی مزیانی به شماره ملی ۰۰۵۷۱۴۰۹۰۱ تا تاریخ ۱۳۹۴/۰۴/۲۵

تا تاریخ ۱۳۹۴/۰۴/۲۵ آقای حمید فرحدل با کد ملی ۰۷۹۳۵۲۳۳۳۳ به عنوان بازرس اصلی و آقای رسول نیابوری با کد ملی ۰۴۵۱۱۶۸۵۴۲ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند و روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی ها تعیین شد.

**آگهی تغییرات شرکت خدمات ارج سهامی خاص**

**به شماره ثبت ۱۳۱۶۲۴ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۷۴۹۲۰۷**

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۲/۰۶/۱۶ تصمیات ذیل اتخاذ شد: اعضا هیئت مدیره به قرار ذیل انتخاب گردیدند:

۱- خانم آزاده عباسی به شماره ملی ۰۴۹۲۸۸۴۴۲ تا تاریخ ۱۳۹۴/۰۴/۲۵

۲- آقای سورنا محمثنی خجسته به شماره ملی ۰۴۵۰۴۷۲۰۹۴ تا تاریخ ۱۳۹۴/۰۴/۲۵

۳- آقای محمد مهدی مزیانی به شماره ملی ۰۰۵۷۱۴۰۹۰۱ تا تاریخ ۱۳۹۴/۰۴/۲۵

تا تاریخ ۱۳۹۴/۰۴/۲۵ آقای حمید فرحدل با کد ملی ۰۷۹۳۵۲۳۳۳۳ به عنوان بازرس اصلی و آقای رسول نیابوری با کد ملی ۰۴۵۱۱۶۸۵۴۲ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند و روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی ها تعیین شد.

**آگهی تغییرات شرکت خدمات ارج سهامی خاص**

**به شماره ثبت ۱۳۱۶۲۴ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۷۴۹۲۰۷**

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۲/۰۴/۲۱ تصمیات ذیل اتخاذ شد: ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۱/۱۲/۳۰ به تصویب رسید. آقای مجید بهنیا به شماره ملی ۰۱۳۷۸۵۵۴۰۶۱ به سمت بازرس اصلی و خانم توران سیاهوش به شماره ملی ۰۰۴۰۲۵۲۸۲۴ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

**آگهی تغییرات شرکت تولیدی آلیازکاران سهامی خاص**

**به شماره ثبت ۴۵۱۹۲ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۹۰۵۲۴۰**

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۲/۰۴/۲۱ تصمیات ذیل اتخاذ شد: ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۱/۱۲/۳۰ به تصویب رسید. آقای مجید بهنیا به شماره ملی ۰۱۳۷۸۵۵۴۰۶۱ به سمت بازرس اصلی و خانم توران سیاهوش به شماره ملی ۰۰۴۰۲۵۲۸۲۴ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

**اداره ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری**

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**

۲۸۰۶۸۵۶-۸۸/الف ۷۷۷۰۸-۲۰۶۰۵۲۸/م/الف

**آگهی تغییرات شرکت ساختمانی پل بانان سهامی خاص**

**به شماره ثبت ۴۴۰۴۳ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۸۹۳۸۹۰**

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۲/۰۶/۲۰ تصمیات ذیل اتخاذ شد: آقای منصور اتحاد به شماره ملی ۲۹۹۱۴۴۳۸۲۷ به سمت بازرس اصلی و آقای علی قاسمی روچی به شماره ملی ۲۳۳۳۳۱۴۵۵ پسمت بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب گردید. روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت آگهی های شرکت انتخاب گردید. ترازنامه و حساب سود و زیان منتهی به سال مالی ۱۳۹۱ به تصویب رسید.

**اداره ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری**

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**

۲۸۹۳۸۸۸-۸۸/الف ۷۷۷۰۸-۲۰۶۰۵۲۸/م/الف

**آگهی تغییرات شرکت فرش گیلان سهامی خاص**

**به شماره ثبت ۱۴۳۵۰ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۵۳۷۸۱۰**

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۲/۰۳/۲۰ و اعلام تسلیف مورخ ۱۳/۳/۹۲ تصمیات ذیل اتخاذ شد: روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید. ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی ۹۱ به تصویب رسید. موسسه حسابرسی آزموده کاران به شناسه ملی ۰۰۴۶۸۶۰۰۰۱۰۰ به سمت بازرس اصلی و علی اصغر فرخ دارای کد ملی ۰۰۴۸۶۵۰۰۱۳ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب گردیدند.

**اداره ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری**

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**

۲۸۹۱۸۸۲-۸۸/الف ۷۷۷۰۸-۲۰۶۰۵۲۸/م/الف

**آگهی تغییرات شرکت پلاستیران شرکت سهامی عام**

**به شماره ثبت ۱۳۱۶۲۴ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۷۴۹۲۰۷**

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۲/۰۴/۲۲ تصمیات ذیل اتخاذ شد: ۱- ترازنامه و صورتهای مالی سال مالی منتهی به ۱۳۹۱ به تصویب رسید. ۲- موسسه حسابرسی و خدمات مالی و مدیریت ایران مشهود (به شناسه ملی ۰۰۱۰۰۰۳۲۹۷۳) به سمت بازرس اصلی و موسسه حسابرسی آرمان راهبرید (به شناسه ملی ۰۰۱۰۰۰۶۴۳۸۳) به سمت بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب گردیدند. ۳- روزنامه اطلاعات بعنوان روزنامه کثیرالانتشار شرکت انتخاب گردید.

**اداره ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری**

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**

۲۳۰۳۶۲۲-۷۷۸۳۴-۲۳۰۳۶۲۲/م/الف

**آگهی تغییرات موسسه انجمن ورزشی ایرانیان صنوبر**

**به شماره ثبت ۲۰۶۴۱ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۲۵۳۳۷۴**

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۲/۰۵/۳۰ تصمیات ذیل اتخاذ شد: مجلس موسسه به ادرس تهران خ طوس بعد از ۲۱ متری چی پلاک ۴۳ طبقه ۲ انتقال یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید.

**اداره ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری**

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**

۲۳۰۳۳۱۰-۷۷۸۳۳-۲۳۰۳۳۱۰/م/الف

**آگهی تغییرات شرکت بسنتنی و لبنیات بهاران گل سهامی خاص**

**به شماره ثبت ۹۵۲۰۲ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۹۲۶۷۹**

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۲/۰۵/۳ تصمیات ذیل اتخاذ شد: به تصره ماده ۲۸ اساسنامه بشرح مندرج در صورتجلسه اضافه گردید.

**اداره ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری**

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**

۲۳۰۳۳۱۰-۷۷۸۳۳-۲۳۴۳۲۲۰/م/الف

**آگهی تغییرات شرکت آریا هنگامر سهامی خاص**

**به شماره ثبت ۲۸۴۱۶۴ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۲۱۷۸۲۸**

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیات مدیره مورخ ۱۳۹۲/۰۴/۰۱ تصمیات ذیل اتخاذ شد: شرکت صنایع صن طارم به ش ملی ۰۱۰۱۰۳۰۷۰۰۳۸ به نمایندگی آقای سید کرمان اله حسینی کدملی ۰۳۹۰۴۵۹۰۱۳ به عنوان رئیس هیات مدیره و مهرداد زمانی کدملی ۴۱۸۹۷۸۵۲۱۱ به عنوان مدیرعامل و عضو هیات مدیره خانم فرزانه هاشم پور کدملی ۰۴۰۷۲۲۰۵۵۱۶ به عنوان نایب رئیس هیات مدیره برای مدت ۳ سال انتخاب شدند. کلیه اوراق و اسناد بهادر با امضای رئیس هیات مدیره و مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

**اداره ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری**

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**

۱۸۸۰۲۴۳-۷۷۷۶۱-۸۸/م/الف

**یتیمان** **دستی بر آسمان و ششانی بر راه دارند**

**مجالس ترجمین را با تاج گل های همیشه بهار به نفع یتام شکوه و معنویت بخشیم، که شادی روح متوفی و تعلیم و تربیت نونهالان یتیم شمره آن خواهد بود.**

موسسه خیریه حضرت فاطمه زهرا (ع)

شماره ثبت ۲۹۹۸  
تأسیس ۱۳۶۸

دفتر مرکزی میدان نیاوران: ۲-۲۲۸۲۴۳۷۱-۲  
سفرارش تاج گل ۲-۲۳۳۰۰۲۰-۲ همراه ۲۶۳۰۰۵۸۲۷۱۲-۰۹۱۲  
سپاه بلاک ملی ۰۱۰۲۳۴۴۷۸۰۸-۱ سامانه پیام کوتاه ۰۲۰۰۴۷۵۰۲۰۰  
www.Fatemehzahra.org

جناب آقای علی قبادی

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت پدر گرامیتان را به شما و خانواده گرامیتان تسلیت عرض نموده، برای آن مرحوم از درگاه خداوند متعال رحمت و غفران الهی و برای شما و سایر بستگان صبر و بردباری مسئلت داریم.

تاجیک- قهرمانی- زرین- نوروزی- نخکوب- عباسی- جوهری

استاد گرامی جناب آقای دکتر عباسیون

با نهایت تأثر و تأسف مصیبت وارده را حضور جنابعالی و باز ماندگان تسلیت و خود را در غم شما شریک می دانیم.

مدیر عامل، هیئت مدیره و کلیه پرسنل بیمارستان لاله

دوست و همکار گرامی جناب آقای دکتر کاظمی و سرکار خانم هما خلخالی

مصیبت وارده را خدمت شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده واز خداوند متعال آرزوی رحمت واسعه و علو درجات برای آن مرحومه مغفوره را داریم.

اعضاء هیئت مدیره شرکت کنسرو و پرو تو کشت ایران

جناب آقای دکتر عباسیون

با نهایت تأسف مصیبت وارده را حضور تان تسلیت عرض می نمایم.

پروفسور محمدحسین سلطان زاده و بانو

جناب آقای دکتر مهدی حقیفی

مصیبت وارده را حضور تان تسلیت عرض می نمایم.

پروفسور محمدحسین سلطان زاده و بانو

همکار ارجمند جناب آقای دکتر کاظم عباسیون

مصیبت وارده را صمیمانه تسلیت می گویم.

دکتر فریدون مهرابی- دکتر احمد جلیلی

دکتر مسعود افضلی

**آگهی تغییرات شرکت مهندسین صنعت و انرژی دانش گستر رعد**

**سهامی خاص به شماره ثبت ۳۴۵۹۵۸ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۹۰۴۷۴۲**

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۲/۰۴/۲۱ تصمیات ذیل اتخاذ شد: خانم فاطمه صادقی به شماره ملی ۰۰۶۷۲۸۳۳۵ به عنوان بازرس اصلی و خانم شهلا مطلبی ارجچی به شماره ملی ۰۰۵۹۳۳۱۲۱۳ به عنوان بازرس علی البدل برای یکسال مالی انتخاب گردید. - روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت انتخاب شد. - ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۱ به تصویب رسید. - اعضا هیئت مدیره برای مدت دو سال به قرار ذیل انتخاب گردیدند: آقای محمود افشاری به شماره ملی ۰۰۷۴۱۰۹۳۵۹ - آقای محمد جواد حمیدیا به شماره ملی ۰۰۶۳۹۲۱۷۲ - آقای مهدی میرافشار به شماره ملی ۱۷۵۳۸۶۱۹۵۰

**اداره ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری**

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**

۱۸۴۳۴۴۳-۷۷۷۴۸-۱۸۴۳۴۴۳/م/الف

**بنیاد خیریه سپهر**

**آگهی تغییرات شرکت پلاستیران شرکت سهامی عام**

**به شماره ثبت ۱۳۱۶۲۴ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۷۴۹۲۰۷**

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۲/۰۴/۲۲ تصمیات ذیل اتخاذ شد: ۱- ترازنامه و صورتهای مالی سال مالی منتهی به ۱۳۹۱ به تصویب رسید. ۲- موسسه حسابرسی و خدمات مالی و مدیریت ایران مشهود (به شناسه ملی ۰۰۱۰۰۰۳۲۹۷۳) به سمت بازرس اصلی و موسسه حسابرسی آرمان راهبرید (به شناسه ملی ۰۰۱۰۰۰۶۴۳۸۳) به سمت بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب گردیدند. ۳- روزنامه اطلاعات بعنوان روزنامه کثیرالانتشار شرکت انتخاب گردید.

**اداره ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری**

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**

۲۳۰۳۶۲۲-۷۷۸۳۴-۲۳۰۳۶۲۲/م/الف

**آگهی تغییرات موسسه انجمن ورزشی ایرانیان صنوبر**

**به شماره ثبت ۲۰۶۴۱ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۲۵۳۳۷۴**

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۲/۰۵/۳۰ تصمیات ذیل اتخاذ شد: مجلس موسسه به ادرس تهران خ طوس بعد از ۲۱ متری چی پلاک ۴۳ طبقه ۲ انتقال یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید.

**اداره ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری**

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**

۲۳۰۳۳۱۰-۷۷۸۳۳-۲۳۰۳۳۱۰/م/الف

**آگهی تغییرات شرکت بسنتنی و لبنیات بهاران گل سهامی خاص**

**به شماره ثبت ۹۵۲۰۲ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۹۲۶۷۹**

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۲/۰۵/۳ تصمیات ذیل اتخاذ شد: به تصره ماده ۲۸ اساسنامه بشرح مندرج در صورتجلسه اضافه گردید.

**اداره ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری**

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**

۲۳۰۳۳۱۰-۷۷۸۳۳-۲۳۴۳۲۲۰/م/الف

**آگهی تغییرات شرکت آریا هنگامر سهامی خاص**

**به شماره ثبت ۲۸۴۱۶۴ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۲۱۷۸۲۸**

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیات مدیره مورخ ۱۳۹۲/۰۴/۰۱ تصمیات ذیل اتخاذ شد: شرکت صنایع صن طارم به ش ملی ۰۱۰۱۰۳۰۷۰۰۳۸ به نمایندگی آقای سید کرمان اله حسینی کدملی ۰۳۹۰۴۵۹۰۱۳ به عنوان رئیس هیات مدیره و مهرداد زمانی کدملی ۴۱۸۹۷۸۵۲۱۱ به عنوان مدیرعامل و عضو هیات مدیره خانم فرزانه هاشم پور کدملی ۰۴۰۷۲۲۰۵۵۱۶ به عنوان نایب رئیس هیات مدیره برای مدت ۳ سال انتخاب شدند. کلیه اوراق و اسناد بهادر با امضای رئیس هیات مدیره و مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

**اداره ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری**

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**

۱۸۸۰۲۴۳-۷۷۷۶۱-۸۸/م/الف

**یتیمان** **دستی بر آسمان و ششانی بر راه دارند**

**مجالس ترجمین را با تاج گل های همیشه بهار به نفع یتام شکوه و معنویت بخشیم، که شادی روح متوفی و تعلیم و تربیت نونهالان یتیم شمره آن خواهد بود.**

موسسه خیریه بهنام دهش پور

حمایت از بیماران مبتلا به سرطان

Behnam Daheshpour Charity Organization

با سفارش استند تسلیت به جای تاج گل، از بیماران مبتلا به سرطان تحت حمایت موسسه خیریه بهنام دهش پور حمایت نمایید.

برای کسب اطلاعات بیشتر به آدرس [www.behnamcharity.org.ir](http://www.behnamcharity.org.ir) مراجعه نموده و یا جهت سفارش با شماره تلفن ۲۲۷۷۱۸۰۸۳ (۵ داخلی ۲) تماس حاصل فرمایید.

همکار محترم

جناب آقای دکتر مهدی حقیفی

متخصص محترم جراحی عمومی بیمارستان کسری تهران

با نهایت تأسف و تألم درگذشت خواهر گرامیتان را صمیمانه تسلیت عرض نموده، صبر و شکیبایی برای جنابعالی و خانواده محترمتان و آموزش آن مرحومه راز درگاه ایزد منان خواهانیم.

مدیر عامل- هیأت مدیره- پزیشکان و پرسنل بیمارستان کسری تهران

همکار گرامی جناب آقای مهندس امیرحسین آقایی راد

با نهایت تأسف و تأثر مصیبت وارده را تسلیت عرض نموده، برای جنابعالی و خانواده محترم سلامتی، صبر و شکیبایی آرزو مندیم.

شرکت مهندسی منابع آب و خاک

جناب آقای صادق ادیب سمیعی

خبر درگذشت همسر گرامی شما موجب تألم و تأثر فراوان اینجانب و خانواده گردید. از خداوند بزرگ برای آن مرحومه مغفرت الهی و برای جنابعالی و خاندان معزز ادیب سمیعی صبر و شکیبایی مسئلت داریم.

محمدرضا کامیاب و بانو

**آگهی تغییرات شرکت تامین سیستم های کنترل و مخابرات ایران**

**شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۷۲۰۰۳ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۱۶۹۱۹۱**

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۲/۰۴/۰۵ تصمیات ذیل اتخاذ شد: اعضا هیئت مدیره برای مدت دو سال به قرار ذیل انتخاب گردیدند: ابوالقاسم رنجبر گیگاسری به شماره ملی ۰۰۴۴۳۳۷۲۸۱ و مرتضی زمانی به شماره ملی ۰۰۴۴۳۳۷۲۸۱ و بابک رنجبر گیگاسری به کدملی ۰۰۵۴۸۱۹۷۷۶ موسسه حسابرسی آریا بهروش به شناسه ملی ۰۰۹۲۱۳۷۸ به عنوان بازرس اصلی و محمد صالح به شماره ملی ۳۹۶۱۶۹۷۱۶۷ به عنوان بازرس علی البدل برای یکسال مالی انتخاب گردید. تراز و سود و زیان سال مالی ۱۳۹۱ به تصویب رسید. روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت نشر آگهی های شرکت انتخاب شد.

**اداره ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری**

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**

۱۸۵۲۳۳۵-۷۷۷۴۳-۱۸۵۲۳۳۵/م/الف

**بنیاد خیریه سپهر**

**بنیاد خیریه سپهر**

شماره ثبت ۱۶۶۸۳

**خانواده محترم:**

**بخش ثبت ازدای بهر یکسپهانی برای بنیاد ملی خانواده محترم**

**از طرف خانواده:**

**خانواده محترم:**

**بخش ثبت ازدای بهر یکسپهانی برای بنیاد ملی خانواده محترم**

**از طرف خانواده:**

**خانواده محترم:**

**بخش ثبت ازدای بهر یکسپهانی برای بنیاد ملی خانواده محترم**

**از طرف خانواده:**

هزینه ثبت گل توسط آندک آندک برای کمک به سالتندان

تلفن سفارش: ۰۹۱۲۷۹۰۶۴۹۱ - (۰۲۱) ۲۲۰۳۴۶۱۳

هزینه ثبت گل توسط آندک آندک برای کمک به سالتندان

ای سیراست به بنیاد خیر به سپهر تقدیر شده است.

تلفن سفارش: ۰۹۱۲۷۹۰۶۴۹۱ - (۰۲۱) ۲۲۰۳۴۶۱۳

شما می توانید به جای هزینه گل برای مراسم و مناسبت ها با سفارش استند به بنیاد خیریه سپهر در کار نیک سهیم باشید.

تلفن سفارش: ۲۲۰۳۴۶۱۳ (۰۲۱) - ۰۹۱۲۷۹۰۶۴۹۱

[www.sepehrcharity.com](http://www.sepehrcharity.com)

**یتیمان** **دستی بر آسمان و ششانی بر راه دارند**

**مجالس ترجمین را با تاج گل های همیشه بهار به نفع یتام شکوه و معنویت بخشیم، که شادی روح متوفی و تعلیم و تربیت نونهالان یتیم شمره آن خواهد بود.**

موسسه خیریه بهنام دهش پور

حمایت از بیماران مبتلا به سرطان

Behnam Daheshpour Charity Organization

با سفارش استند تسلیت به جای تاج گل، از بیماران مبتلا به سرطان تحت حمایت موسسه خیریه بهنام ده



**پلیس های زن دانش**  
گروه تهروریستی دانشگاه اقدام به تشکیل نیروی پلیس زن اسلامی در استان اشدادیه و در خیابان های شهر و مناطق مختلف استان رفته به نقشه زنی و ترساندن اهالی و حجاب را با زانماستی می کنند. این زنان پلیس به هاجراهای اسلامی و اقدامی با لباس زنان زن در دانشگاه ها و مراکز آموزشی و مراکز نزدیک به راه های مسلح از جدایی ۵۰۰ عنصر مسلح از گروه تهروریستی دانش و پیوستن به گروه انصاره حرم و پیوستن به سوی تهروریستی های مختلف انشاس این گروه به فعالیت های ترانندانی های در روز آوار تاریخی و باستانی آن اصراف و تخیر دیگر اینکه خبرنگار آوشیدین پلیس فیملی از نجاب "جنابل" مختبر" به سوی سوریه حرکت کرده که نشان می دهد که از یک جمله کلیه از ۱۲۰۰۰ نفر و رهنش و رهنش ساختمان چند زندگی از در حلب، دزدانده میان تار و تشنه روم آمدن آن یک حلقه جالب به عقیده زنم آوار و دامامه محض از دانشمندان و مراهبران آن زیر آوار شروع به کار کردن چشمه های که در نشان می دهد از اشدادیه از ترس خبیثه در جریان این چشمه ها شنیده شد.

---

ی سرگت پالایش ملک امام حمینی (ع) سارگت

---

**وابط عمومی شرکت بهره‌برداری نفت و گاز کارون**

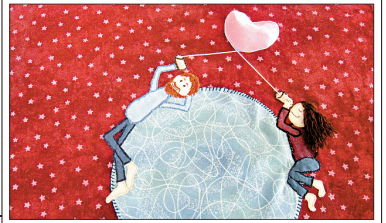
وزیر خارجہ: یوں ہی کیونکہ یہ چین و ایران پر دباؤ ہے۔

جراحی مغز و اعصاب	
گوش و گلو و بینی و جراحی سرو گردن	

پیه هم اکنون در محاصره این افراد

نور و اتولوژی



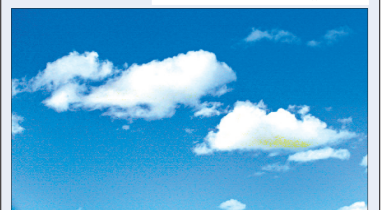


خیلی هافکر می کنند ازدواج و حفظ ارتباط زناشویی از راه دور سخت و حتی غیر ممکن است.

خانواده و دوستان با این نوع ازدواج مخالفت می کنند و بدون در نظر گرفتن احساسات و دل بستگی های روحی شما را از این تصمیم منصرف می کنند. این نوع ازدواج اصلاً آسان نیست، دوری بسیاری از ساده ترین شکل های ارتباطی را برایتان غیر قابل دسترسی می کند، روزهای زیادی از احساس تنهایی و دوری غمگین خواهید بود.

در صفحه ۶ بخوانید

### ... پیک تکه آسمان



خدایا، تو ما را به بدگمانی در روزی هایمان، و به آرزوی دراز در مدت عمرمان، آزمودی، تا آن جا که روزی های تو را از روزی خوارانت طلب کردیم، و به سبب آرزوهای دراز، در عمر پیران کهنسال طمع ورزیدیم.

پس بر محمد و خاندانش درود فرست و ما را یقینی درست عطا فرما که با آن از رنج طلب بیاساییم، و اطمینانی خالص به ما ببخش که دشواری کارها را از ما بردارد.

آن وعده ای را که در وحی بر پیامبر آشکارا بیان داشته ای و در پی آن در کتاب خود بدان سوگند یاد کرده ای، سبب قرار ده تا دل مشغولی ما را به رزقی که خود آن را بر عهده گرفته ای، و کاری که سامان دادن آن را ضمانت کرده ای پایان دهد.

تو خود گفته ای، و گفته ی تو راست ترین گفتار است، و سوگند خورده ای، و سوگند تو راست ترین سوگند است، که «روزی تان و آنچه به شما وعده داده می شود، در آسمان است.» و آن گاه فرموده ای: «سوگند به پروردگار آسمان و زمین که این سخن حق است، مثل آن سخن که می گوید.»

دعای بیست و نهم صحیفه سجاده

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید  
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده

ایمل ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)  
khanevadeh @ etelaat.com  
شماره تماس: ۲۹۹۴۵۸۱

### ... کتابخانه

# خانواده

۱۶۴

ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات

شنبه ۱۲ بهمن ۱۳۹۲  
شماره ۲۵۷۹۹

رسول اکرم (ص):

بهترین مردان امت من کسانی هستند که نسبت

به خانواده خود خشن نباشند و اهانت نکنند

و دلسوزشان باشند و به آنان ظلم نکنند

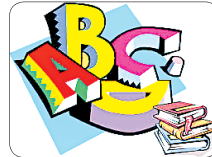
مکارم الأخلاق

## به کوه ک مدیریت مالی را یاد بدهید



پیشنهاد سر آشپز: هویج پلو با گوشت

صفحه ۴



مانع زبان دوم نشوید

صفحه ۷



تناسب اندام، محافظ قلب نوجوان

صفحه ۵



به شوهرتان، اعتماد کنید!

صفحه ۶

### ... پیچره

### سلام بی جواب

روزی سقراط حکیم مردی را دید که خیلی ناراحت و متاثر بود.

علت ناراحتی اش را پرسید. شخص پاسخ داد: در راه که می آمدم یکی از آشنایان را دیدم. سلام کردم.

جواب نداد و بابی اعتنایی و خودخواهی گذشت و رفت و من از این طرز رفتار او خیلی رنجیدم.

سقراط گفت: چرا رنجیدی؟

مرد با تعجب گفت: خوب معلوم است که چنین رفتاری ناراحت کننده است.

سقراط پرسید: اگر در راه کسی را می دیدی که به زمین افتاده و از درد به خود می پیچد، آیا از دست او دلخور و رنجیده می شدی؟

مرد گفت: مسلم است که هرگز دلخور نمی شدم. آدم از بیمار بودن کسی دلخور نمی شود.

سقراط پرسید: به جای دلخوری چه احساسی می یافتی و چه می کردی؟

مرد جواب داد: احساس دلسوزی و شفقت و سعی می کردم طبیب یا دارویی به او برسانم.

سقراط گفت: همه این کارها را به خاطر آن می کردی که او را بیمار می دانستی. یا انسان تنها جسمش بیمار می شود؟ و آیا کسی که رفتارش نادرست است، روانش بیمار نیست؟ اگر کسی فکر و روانش سالم باشد هرگز رفتار بدی از او دیده نمی شود؟

بیماری فکری و روان نامش "غفلت" است. و باید به جای دلخوری و رنجش نسبت به کسی که بدی می کند و غافل است دل سوزاند و کمک کرد و به او طبیب روح و داروی جان رساند. پس از دست هیچ کس دلخور مشو و کینه به دل مگیر و آرامش خود را هرگز از دست مده. بدان که هر وقت کسی بدی می کند در آن لحظه بیمار است.

### درخشش کاذب

یک روز صبح به همراه یکی از دوستانم در بیابان

قدم می زدیم که چیزی را دیدیم که در افق می درخشید. هر چند مقصود ما رفتن به یک "دره" بود، برای دیدن آنچه آن درخشش را از خود باز می تاباند، مسیر خود را تغییر دادیم.

تقریباً یک ساعت در زیر خورشیدی که مدام گرم تر می شد راه رفتیم و تنها هنگامی که به آن رسیدیم توانستیم کشف کنیم که چیست. یک بطری نوشابه خالی بود و غبار صحرایی در درونش متبلور شده بود. از آن جا که بیابان بسیار گرم تر از یک ساعت قبل شده بود، تصمیم گرفتیم دیگر به سمت "دره" نرویم. به هنگام بازگشت فکر کردم چند بار به خاطر درخشش کاذب راهی دیگر، از پیمودن راه خود باز مانده ایم؟ اما باز فکر کردم، اگر به سمت آن بطری نمی رفتیم چطور می فهمیدیم فقط درخششی کاذب است؟

هر شکست لاقال این فایده را دارد، که انسان یکی از راه هایی که به شکست منتهی می شود را می شناسد.



گنبد نمکی جاشک در بوشهر / عکس ها: مهر



بگیرید، می‌توانید از دچار شدن به کمبود ویتامین دی پیشگیری یا آن را درمان کنید. بهتر است پشت بدن یا دست و پای خود را در معرض آفتاب قرار بدهید چون با قرار دادن صورتان در مقابل آفتاب، احتمال ایجاد لکه‌های پوستی بیشتر می‌شود.

غیر از آفتاب، از مواد غذایی مختلف هم می‌توانید برای جبران کمبود ویتامین دی بدنانتان استفاده کنید. موادی مثل:

شیرغنی شده با ویتامین دی که می‌توان از آن بستنی و پنیر غنی شده هم درست کرد، ماهی تن، مکمل‌های خوراکی، زرده تخم‌مرغ هم غنی از ویتامین دی است و به همین دلیل توصیه می‌شود زرده و سفیده تخم‌مرغ را حتماً با هم مصرف کنید، جگر گاو، روغن کبد ماهی که با طعم‌دهنده‌هایی چون نعنا یا مرکبات و یا به شکل کپسول‌های مکمل ارائه می‌شود، آب پرتقال غنی شده با ویتامین دی نیز برای دریافت دوز مورد نیاز روزانه این ویتامین گزینه خوبی است، غلات غنی شده با ویتامین دی، بعضی قارچ‌ها که نه در تاریکی بلکه در تماس با اشعه فرابنفش خورشیدی رشد کرده‌اند و ماهی‌های چرب مانند ماهی آزاد.

یادتان باشد که اگر داروهایی مانند کربامازپین، پریمیدون، باربیتورات و یا بعضی داروهای ضد ایدز مصرف می‌کنید، نیاز شما به ویتامین دی بیشتر از افراد دیگر است و باید این نکات تغذیه‌ای را رعایت کنید.

#### خطرات افزایش ویتامین دی!

البته استفاده از ویتامین دی چه به صورت خوراکی و چه تزریقی یا دریافت آن از طریق آفتاب، نیاز به احتیاط‌هایی هم دارد. زیرا میزان بالای این ویتامین هم می‌تواند مانند کمبودش، مشکل ساز شود.

به طور مثال اگر از دیگوسکسین و یا داروهای ادرار آور تیازیدی استفاده می‌کنید، باید مراقب باشید ویتامین دی را بیش از اندازه مصرف نکنید. مصرف زیاد آن برای کسانی که سنگ کلیه و یا دیگر بیماری‌های کلیوی، کبدی یا هورمونی دارند، مناسب نیست.

کسانی که کلسیم خون بالایی دارند و یا افراد سرطانی هم نباید ویتامین دی مصرف کنند. به طور کلی اگر ویتامین دی زیاد مصرف شود با افزایش سطح کلسیم خون، علائم مسمومیت مانند تشنگی، ادرار زیاد، تهوع و استفراغ، گیجی و سردرد در فرد ایجاد می‌شود.

استفاده زیاد از قرص و آمپول ویتامین دی هم باعث مشکلاتی مانند رسوب کلسیم در بافت‌های نرم مثل کلیه‌ها، ریه‌ها، قلب و گوش می‌شود که در کلیه‌ها باعث سنگ کلیه، در ریه‌ها و قلب به عوارض ریوی و قلبی و در گوش به اختلالات شنوایی و حتی کری منجر می‌شود.

در کمبود شدید ویتامین دی بچه دچار کرامپ یا اسپاسم عضلانی، تشنج و مشکل تنفسی شده و البته به ندرت در کمبود شدید این ویتامین ضعف عضله قلب (کاردیومیوپاتی) ایجاد می‌شود.

اما در بزرگسالان کمبود این ویتامین خودش را با درد مبهم و پراکنده در تمام بدن، ضعف کلی بدن و ضعف در ایستادن و بالا رفتن از پله و در مراحل پیشرفته تر لنگیدن، درد استخوان به خصوص در

جلوگیری از آلزایمر کمک می‌کند.

نیاز روزانه برای این ویتامین برای هر فرد بالغ ۱۰ میکروگرم یا حداکثر ۲۰۰۰ واحد در روز است که البته در دوران کودکی و پیری این میزان بالاتر است و کمبود آن هم در بزرگسالی و کهنسالی خودش را نشان می‌دهد؛ با پوکی استخوان و شکستگی استخوان‌ها. بیماری استئومالاسی یا کمبود استخوان، یکی از بیماری‌هایی است که به

۸۰ درصد تهرانی‌ها کمبود ویتامین دی دارند

## وقتی آفتاب استخوان نمی‌سازد!



دلیل کمبود این ویتامین در بدن ایجاد می‌شود که یکی از نشانه‌های سخت بلند شدن از زمین و بعد از مدتی نشستن است.

ویتامین دی در جلوگیری از بروز برخی بیماری‌ها مانند عفونت‌ها، بیماری‌های التهابی، بیماری‌های قلبی و عروقی و بیماری ام و دیابت نوع یک و دو موثر است و کمبود آن یعنی احتمال بیشتر دچار شدن به این بیماری‌ها. علائم کمبود ویتامین دی در بسیاری اوقات مبهم و غیر اختصاصی است و به همین علت در بسیاری اوقات دیر تشخیص داده می‌شود. ضمن اینکه علائم کمبود در بچه‌ها و بزرگسالان قدری متفاوت است. در بچه‌ها ریکتز یا راشیتیس بیماری است که به علت کمبود ویتامین دی ایجاد شده و خود را معمولاً بصورت زانوهای پرانتری و میج دست کلفت نشان می‌دهد. دیر راه افتادن بچه و کوتاهی قد، دیر دندان در آوردن و تحریک پذیری بچه‌ها هم می‌تواند نشانه‌ای از کمبود ویتامین دی باشد.

#### • یگانه خدماتی

ویتامین دی از قدیم به ویتامین آفتابی شهرت داشته است. ویتامینی که نقش زیادی در تحکیم استخوان‌ها دارد و بخش زیادی از آن از طریق تابش نور آفتاب جذب بدن می‌شود.

اما مدتی است که کمبود این ویتامین در بدن مردم ایران و به خصوص تهرانی‌ها نگران کننده شده و کارشناسان و پزشکان درباره آن هشدار می‌دهند. اگر میزان ویتامین دی در بدن ایرانی‌ها با همین شدت کاهش پیدا کند، باید منتظر عوارض زیادی در جامعه باشیم. عوارضی که البته می‌شود از آن پیشگیری و این مشکل را حل کرد.

#### آلودگی‌ها باز هم مقصر است

۸۰ درصد تهرانی‌ها کمبود ویتامین دی دارند. این آمار نگران کننده را یکی از اعضای مرکز تحقیقات غدد دانشگاه و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران اعلام کرد و گفت که آلودگی هوا هم بر شیوع این کمبود دامن می‌زند. در واقع آلودگی هوا باز هم یکی از مقصران اصلی است.

به گفته محمدرضا مهاجری تهرانی وجود غبار به دلیل آلودگی هوا در سطح جو و عدم تابش نور مفید و مستقیم خورشید بر بدن باعث می‌شود سطح پوست افراد کمتر در معرض نور خورشید قرار بگیرد و همین موضوع باعث افزایش شیوع کمبود ویتامین دی می‌شود. از طرفی به دلیل اشعه‌های مضر آفتاب مصرف کرم‌های ضد آفتاب هم بیشتر شده است و این کرم باعث می‌شود آفتاب به میزان لازم جذب پوست نشود.

کمبود این ویتامین در شهرها بیشتر است چون مردم در آپارتمان‌ها زندگی می‌کنند و نور آفتابی که از پشت شیشه به فرد می‌خورد برای ساخت ویتامین دی کافی نیست.

یکی دیگر از راه‌های تامین ویتامین دی علاوه بر نور آفتاب، مواد غذایی است که به گفته محمدرضا مهاجری تهرانی این ویتامین در غذاهای ما هم بسیار کم است.

کودکان و زنان بیشتر از دیگران در معرض کمبود این ویتامین هستند. طبق تحقیقاتی که مدتی پیش بر کودکان ۹ تا ۱۲ ساله تهرانی انجام شد، ۹۰ درصد آنها دچار کمبود ویتامین دی هستند و همین می‌تواند به مرور مشکلات زیادی برای کودکان و نسل آینده ایجاد کند.

#### ناگهان استخوان می‌شکند!

ویتامین دی از ویتامین‌های محلول در چربی است که مهمترین کارکرد آن رشد و استحکام استخوان‌هاست. این ویتامین با ایجاد افزایش جذب فسفر و کلسیم از روده‌ها و کاهش دفع از کلیه، به متابولیسم استخوان‌ها، بهبود سلامت عمومی بدن و تقویت عضلات، مو و دندان‌ها، سلامت مغز و

دنده، مفصل ران، کف پا و ران، نشان می‌دهد. که اگر این علائم را در خودتان یا فرزندتان می‌بینید باید هر چه زودتر برای تشخیص و درمان آن اقدام کنید.

برای اینکه مطمئن شوید دچار کمبود ویتامین دی هستید، باید یک آزمایش ساده خون بدهید. سطح این هورمون در خون شما نشان می‌دهد که نیاز به درمان دارید یا نه و چون این مسئله بسیار شایع شده است بد نیست برای اطمینان بیشتر از پزشکتان بخواهید آزمایش ویتامین دی را برایتان بنویسد.

#### آفتاب، آمپول و خوراکی

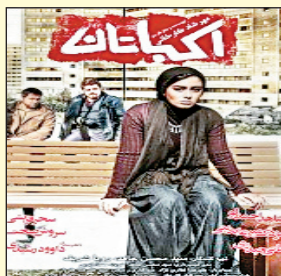
برای درمان کمبود ویتامین دی، چند راه وجود دارد. در کمبودهای شدید معمولاً تزریق آمپول تجویز می‌شود. تزریق یک آمپول معمولاً نیاز ۶ ماه بدن را تامین می‌کند.

استفاده از آفتاب هم راه دیگر است. اگر بتوانید روزانه نیم ساعت در معرض آفتاب مستقیم قرار

### ...سینما

#### اکباتان

اگر سری به سینماهای کشور بزنید می‌توانید فیلم اکباتان را ببینید که به تازگی به اکران درآمده است. فیلمی به نویسنده و کارگردانی مهرشاد کارخانی که با تهیه کنندگی سید محسن جاهد و روایتی ترفیع شده و ماجرای دختری به نام فریسا را روایت می‌کند که برای



ترجمه یک رمان به خانه دایی‌اش که به مسافرت رفته در شهرک اکباتان می‌رود. دایی فریسا بعد از مدتی از زندان بیرون می‌آید و در جستجوی آرامش در شهر می‌گردد. دیوارهای بلند اکباتان برای او فاصله‌ای بین مرگ و زندگی است و در این میان ماجراهایی اتفاق می‌افتد که مسیر داستان را رقم می‌زند. «اکباتان» ملودرامی اجتماعی و جاده‌ای است که بخش اعظم آن در خیابان‌ها و لوکیشن‌های خارجی می‌گذرد. در فیلم سینمایی اکباتان بازیگرانی مثل شاهرخ احمدلو، مزدک میرعابدینی، سحر قریشی، حضور صحت، مانی حدادی، پوران‌دخت مهیمن بازی می‌کنند و داود رشیدی حضور افتخاری دارد. کارخانی تاکنون ساخت فیلم‌های سینمایی «گناه من»، «ریسمان باز» و «کوچه ملی» را بر عهده داشته است.

### ...تئاتر

#### بی‌بی بیدل

تئاتر شهر این روزها میزبان نمایش بی‌بی بیدل است که از ۴ بهمن ماه به روی صحنه رفته و تا ۲۰ بهمن ماه هر شب ساعت ۱۹:۳۰ در سالن قشایی این مجموعه اجرا دارد.

این نمایش کاری است به



کارگردانی آزاده انصاری و نویسندگی نادر برهانی‌م‌رند که در آن آناهیتا اقبال‌نژاد، محمود رضا رحیمی، فرشته سرباندی، محسن قصابیان، سهیل ساعی و فرانک جلیلی بازی می‌کنند. «بی‌بی بیدل» قصه چهار دوست است که با یکدیگر رابطه افلاطونی دارند و در طول داستان پی به یک سری اتفاقات می‌برند... مدت این نمایش ۸۰ دقیقه است و قیمت بلیط آن ۱۰ هزار تومان تعیین شده است.

آزاده انصاری نمایش‌های عروسکی «ماکوندو»، «ماه پیشونی»، «باسایه نوشتن‌ها»، «پیزوده‌های مرگبار» و... را به صحنه برده است. او علاوه بر کارگردانی به عنوان عروسک‌گردان نیز با اجرای چند نمایش عروسکی از جمله اپرای عروسکی «رستم و سهراب» کار بهروز غریب‌پور همکاری داشته است.

### پیشنهاد هفته

#### • آرزو رستم زاد

اگر هنوز برنامه‌ای برای گذراندن اوقات فراغت خود در روزهای پیش رو ندارید، ما چند پیشنهاد به شما می‌دهیم که می‌تواند لحظه‌های خوبی برای شما و خانواده تان بسازد.



در یک شهرستان کوچک چند نفر خانم که بیشترشان مادرند یک هفته در میان روزهای شنبه دور هم جمع می شوند، داستان می نویسند و درباره ی داستانها و کتابهایی که خوانده اند حرف می زنند در حالی که دلشان شور می زند ناهار چه کنند، بچه ها از مدرسه نیایند و پشت در نمانند و.. با این همه از دور هم بودن و خواندن و نوشتن شان لذت می برند و با این تجربه، فضای کوچک

شهرستان را بزرگ و گسترده کرده اند. سر ظهر هم که می شود شوق کلاس رابه خانه می برند و غذاهای حاضری و سردستی رابه طعم روایت و چاشنی قصه، لذت بخش می کنند برای همین است که اسم کارگاه داستان نویسی اشان را گذاشته اند: «امروز شنبه است بجای ناهار داستان داریم»

رودابه کمالی

# فرشته و من

● اندیشه مفیدی



دختر جوان در حالیکه شالش را بادست جلوی دهانش گرفته بود با سرعت نگاهی به چپ و راست کرد و از خیابان رد شد. پله های شهر کتاب را دو تا یکی طی کرد. دستش را از شال برداشت. درهای فروشگاه باز شدند. دختر مستقیم به سمت پله ها رفت. بعد از بالا آمدن چند قدم بزرگ برداشت. حالا دقیقاً جلوی و پترین مجسمه ها ایستاده بود. از بالا مشغول برانداز کردن آن ها شد. روی هر مجسمه ای چند دقیقه مکث می کرد. سعی می کرد با چشمانش جزئیات را ببیند و در ذهنش ثبت کند، تا لحظاتی که بیرون مغازه به آن ها فکر می کند بتواند آن ها را درست به خاطر بیاورد.

تعداد دفعاتی که این چند وقت به شهر کتاب آمده بود و مدت های طولانی به و پترین مجسمه ها زل زده بود از دستش در رفته بود. مجسمه ها نقش صورت نداشتند. لباس بعضی نقش های بر جسته داشت. بعضی لباس هایشان ساده بود. موهای کرم، قهوه ای داشتند. کودک و بزرگ، نشسته و ایستاده بودند. بعضی باهمدیگر و بعضی تکی بودند. دست بعضی پر، دست بعضی رو به آسمان بود. ناگهان به خودش آمد. اخم هایش در هم رفت. امروز هم نتوانسته بود انتخاب کند. چند قدم فاصله گرفت با خودش گفت: وقتی نمانده، دفعه بعد باید حتماً انتخاب کنم.

هنوز پا در پله ها نگذاشته بود که حس کرد

اسمش را صدا می زنند. برگشت. طبقه بالا کسی نبود. تا خواست برود دوباره اسمش را شنید. برگشت به سمت مجسمه ها. به آن ها نگاه کرد. یک دختر کوچک در حالی که کتابی در دست هایش داشت به او لبخند می زد. مجسمه صورت نداشت ولی او می توانست قسم بخورد که این لبخند چند دقیقه قبل نبود.

مجسمه کوچک وقتی چشمان گرد شده او را دید گفت: سلام.

دختر سرش رابه این طرف و آن طرف چرخاند، کسی جز خودش نبود. پس زیر لب گفت: سلام.

مجسمه سرش را پایین انداخت و دوباره مشغول خواندن شد.

دختر: مزاحم خواندنم شدم؟

لبخندی دوباره بر چهره مجسمه نقش بست و گفت: نه.

دختر: اسمت چیه؟

مجسمه: فرشته.

دختر: قصه می خوانی؟

فرشته: یک جورایی قصه است اما قصه واقعی. قصه زندگی شما.

البته دوست دارم یک روز قصه زندگی خودم را بنویسم.

دختر: انشاء... بزرگتر که شدی، آن را

می نویسی.

فرشته: من چند وقت است که منتظر هستم تا من را بخری و با خودت ببری.

دختر: خوب من نمی توانستم انتخاب کنم، چون همه شماها قشنگ و دوست داشتنی هستید.

فرشته: از اینکه هر بار این همه راه را طی کنی و دسته خالی برگردی خسته نشدی؟

دختر: چرا. و سکوت کرد.

فرشته: من می توانم آینده را ببینم. راجع به تو هم خیلی چیزها می دانم. من را با خودت ببر.

دختر لبخندی زد. فروشنده را صدا کرد و با انگشت مجسمه فرشته کوچک که کتابی در دست

داشت و روی چند کتاب هم نشسته بود، نشان داد. فروشنده مجسمه را داخل جعبه گذاشت و تحویل

دختر داد. دختر به خانه که رسید فرشته را در آورد و روی کتابخانه بین قفسه های کتاب گذاشت. چند

روز گذشت. یک روز فرشته از دختر پرسید: آن عروسک کوچک پارچه ای را دوست بهت هدیه

داده؟

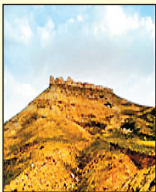
دختر: آره، حدود دوازده سال پیش. اولین تولدم بعد از آشنایی من و او.

چند لحظه بعد ابر تیره ای صورت دختر را پوشاند.

فرشته: همان که من را برای تولدش خریدی؟

## کتابخانه و نگارخانه

### باشقورتاران



قلعه باشقورتاران کیودر آهنگ از مکان های تاریخی دوره میانی اسلامی است که در فاصله ۱,۵ کیلومتری ضلع جنوبی روستای باشقورتاران در بخش شیرین سو قرار دارد. قلعه بر فراز کوهی قرار گرفته که

پس از طی مسیری مالرو و در بخش هایی با شیب تندی که دارد امکان دسترسی به قلعه را دشوار کرده است. این محوطه تاریخی در دوره میانی اسلامی از مهمترین استقرارهای فرهنگی منطقه به شمار می آمد که بر اساس داده های باستان شناسان به عنوان حلقه ارتباطی با حوزه های فرهنگی دشت همدان و زنجان ایفای نقش کرده است. این قلعه شبیه به قلعه های دفاعی دوره اسماعیلیه از جمله قلعه استوانوند لمبسر و الموت است که به احتمال زیاد پایه اول آن در دوره ساسانی ساخته شده و بعدها در دوره اسلامی به ویژه در قرون میانی اسلامی مورد استفاده مجدد قرار گرفته است. سفال های موجود در محل بیشتر مربوط به دوره سلجوقی تا ایلخانی است و این امر بیانگر استقرارهای مستمر در این زمان بوده است.

## موزه

### موزه هنرهای معاصر اصفهان



موزه هنرهای معاصر اصفهان که در میدان امام حسین، خیابان استانداری اصفهان واقع شده است شامل مجموعه ای از آثار هنری در زمینه های متفاوت است که امروزه در عمارت رکیب خانه (اصطلاحی

برای محل نگهداری لوازم سوارکاری و یراق آلات اصطبل دولتی در زمان صفویه) نگهداری می شود. ساختمان فعلی موزه بنای بزرگ و زیبایی است با مساحت ۳ هزار متر مربع و مربوط به دوره صفویه که در زمان حکومت قاجار تجدید بنا شده است. این بنا از سه طرف به چهل ستون، تالار اشرف، زمین باغ کاج و چهار حوض و عمارت خورشید متصل است.

در حال حاضر این موزه هفت بخش دائمی و صدها اثر نفیس هنری را در خود جای داده است. ۷ بخش این موزه عبارت است از: بخش خط و کتابت، آثار لاک و روغنی، دستبافته ها و رودوزی های سنتی، نگارگری، آثار فلزی، آبگینه، سفال و چینی، آثار چوبی.

## کتابخانه

### چرا اینجا روی زمین نشستهام؟



کتاب «چرا اینجا روی زمین نشستهام؟» رمانی خواندنی از ژوئل اگلوب است که با ترجمه موگه رازانی وارد بازار شده و در ۱۲۴ صفحه از سوی نشر کلاغ منتشر شده است. اگلوب با این اثر توانست

جایزه طنز سیاه ۲۰۰۴ را به دست آورد. این کتاب، داستان شهر و محله ای است که با رانش زمین دست و پنجه نرم می کند. هر روز ترک و حفره های تازه روی دیوار یا زمین ظاهر می شود یا ساختمانی فرو می ریزد یا کسی در زمین فرو می رود و در کنار اینها، باغچه ای که فقط به اندازه کاشتستن یک تربچه جا دارد و با ذره ای آب دهان آبیاری می شود، دوست بی خانمانی که به سرنوشت اعتقادی عمیق دارد و قصه گوی خوبی است، یک کیو تر دست آموز که حاضر نیست پرواز کند و انبوهی از شخصیت های رنگارنگ که هر یک به شیوه خود نسبت به وقایع پیرامون بی تفاوت هستند و ناخواسته در آن گرفتار می شوند، عناصر این داستان را تشکیل می دهند. این رمان ۶ هزار و ۵۰۰ تومان قیمت دارد.



## ...دستهای شمشیری

## براونی خرما و گردو

● مواد لازم:

۳۵۰ گرم	شکلات تخته‌ای
یک پیمانه	کره
۳ عدد	تخم مرغ
نصف پیمانه	شکر
یک قاشق چای خوری	وانیل
سه چهارم پیمانه	آرد گندم
یک و نیم پیمانه	خرما
۲۰۰ گرم	مغز گردو
برای تزئین	پودر قند

● طرز تهیه:

شکلات تخته‌ای را

به روش بن ماری و روی بخار آب ذوب کنید. فر را روی ۱۹۰ درجه سانتی گراد یا ۳۷۵ درجه فارنهایت روشن کنید تا گرم شود. کف و دیواره‌های قالب یکبار چرب کرده و سطح داخل آن را با یک



تکه کاغذ روغنی بپوشانید. در یک کاسه دیگر، تخم مرغ‌ها را به همراه شکر و وانیل هم بزنید، سپس به شکلات ذوب شده اضافه کرده و خوب با هم مخلوط کنید. پس از آن، آرد، خرما، پوست گرفته و له شده و گردوی خرد شده را افزوده و به هم زدن ادامه بدهید.

حالا مایه یکبار داخل قالب بریزید و به مدت ۳۰ تا ۴۰ دقیقه در فر قرار دهید تا بپزد. پس از این مدت، قالب یکبار را از داخل فر بیرون آورده و مدتی در دمای اتاق قرار دهید تا سرد شود. سپس یکبار بر گردانید.

## ...آشپزخانه مطبخ

## آش ماست تبریز

● مواد لازم:

۲ عدد متوسط	پیاز
۱ پیمانه	عدس
۱ پیمانه	برنج
به میزان لازم	روغن
۱ کیلوگرم	سبزی آش
۴ پیمانه	آب گوشت
۲۵۰ گرم	گوشت چرخ شده
۱ عدد متوسط	سیب زمینی
یک و نیم پیمانه	ماست
به میزان لازم	نمک، فلفل و زرد چوبه
برای تزئین	نعناع داغ

● طرز تهیه

سبزی این آش تره،

جعفری، اسفناج و کمی گشنیز است. برنج را از یک ساعت قبل با مقداری آب و نمک خیس کنید و کنار بگذارید. عدس را نیز بشویید و کنار بگذارید. در یک قابلمه بزرگ، کمی



روغن بریزید و پیاز خلال شده را همراه کمی زردچوبه در آن سرخ کنید تا طلایی شود. عدس را به پیاز اضافه کنید و کمی تفت دهید. دو پیمانه آب گوشت را به قابلمه اضافه و حرارت را زیاد کنید تا مواد بجوشند. سپس در قابلمه را بگذارید و حرارت را کم کنید و یک ساعت بپزید تا عدس نیم پز شود. در این فاصله، سیب زمینی را انگینی خرد و سرخ کنید. گوشت چرخ شده را با پیاز و نمک و روغن و زردچوبه کوفته ریزه درست کنید. سپس کوفته‌ها را تفت داده و کنار بگذارید. پس از نیم پز شدن عدس، برنج را اضافه کنید و آن قدر بپزید تا آب برود. پیاز باقی مانده را ریز رنده کنید و در یک کاسه، کمی فلفل سیاه و نمک و زردچوبه به آن بیفزایید و همراه سبزی و باقیمانده آب گوشت به آش اضافه کنید. یک ساعت بعد، سیب زمینی‌های سرخ شده را داخل آش بریزید و بعد کوفته ریزه‌ها را داخل آش بیندازید. نیم ساعت بعد یک تادولیان ماست را قبل از سرو داخل آش بریزد و کاملاً مخلوط و روی این آش را با نعناع داغ تزئین سپس سرو کنید.

## ...پیشگام سبزی آشپزی

## هویج پلو با گوشت

هویج پلو، اگر با طعم هویج مشکل نداشته باشید می‌تواند یک غذای خوشمزه و مجلسی برای سفره‌های شما باشد. غذایی تبریزی که عطر و طعم ملمسش به مذاق بیشتر مهمان‌های شما خوش خواهد آمد.

● مواد لازم:

یک کیلوگرم	هویج
یک کیلوگرم	برنج
۲۰۰ گرم	شکر
۶ قاشق	روغن
۵۰۰ گرم	گوشت چرخ کرده
یک ق چای خوری	زعفران
یک عدد متوسط	پیاز
نصف ق سوپ خوری	دارچین
به میزان لازم	نمک و فلفل

● طرز تهیه:

برنج را بشویید و با نمک فراوان خیس کنید و اجازه دهید به مدت ۳ تا ۴ ساعت خیس بخورد. هویج را پس از شستن و پوست گرفتن، خلالی نازک کنید. سپس آن را در روغن و در صورت تمایل کمی کره بر روی حرارت ملایم تفت دهید تا کمی نرم شوند. در این فاصله، شکر را در یک لیوان آب جوش حل کنید و داخل تابه روی هویج بریزید و اجازه دهید بجوشد. زعفران ساییده شده را نیز به هویج‌ها اضافه کنید. پیاز را پوست بگیرید و پس از شستن، رنده کنید و گوشت چرخ کرده را به آن بیفزایید. نمک و دارچین را هم به گوشت اضافه کنید و خوب ورز دهید. سپس آن را گلوله کنید. گوشت قلقلی‌ها را تفت دهید و پس از طلایی شدن، به مخلوط



هویج اضافه کنید. حالا برنج را در آب در حال جوش بریزید و بعد از آن که نرم شد، آبکش کنید. ته قابلمه را روغن ریخته و نان لواش یا سیب‌زمینی را کف قابلمه بگذارید و به ترتیب لایه به لایه برنج و مخلوط هویج را روی آن بریزید. در پایان روی برنج را مقداری آب و روغن بریزید و آن را به روش معمول، دم کنید. در صورت تمایل می‌توانید کمی زیره سیاه روی برنج در حال دم بریزید تا عطر زیره در برنج

بپیچد. در نهایت غذا را در دیس کشیده و روی آن را با خلال پسته، زعفران و زرشک تزئین کنید. **نکته:** ۱- هویج پلو را با گوشت مرغ هم طبخ می‌کنند. ۲- در صورتی که از طعم شیرین خوششان نمی‌آید، شکر را حذف کرده و به جای آن آبلیمو به هویج‌ها اضافه کنید. ۳- هویج پلو را با دورچین سبزیجات بخارپز شده و ماست خیار نوش جان کنید.

## آب میوه را طبیعی بنوشید

وقتی می‌خواهید آب میوه بگیرید به مقدار مصرف تهیه کنید. چون بعضی ویتامین‌ها مثل ویتامین C با گذشت زمان از بین می‌روند یا طعم آب میوه تغییر می‌کند. مثلاً اگر آب هویج بماند، تلخ و اگر آب سیب مدتی بماند سیاه می‌شود. اگر می‌خواهید از آب میوه‌ای استفاده کنید که



در آن فصل وجود ندارد، می‌توانید در فصلی که آن میوه وجود دارد، آن را ذخیره کنید. به این صورت که آب میوه مورد نظر مانند لیمو ترش یا شربت نعناس و یا آب نارنج را درون قالب یخ ریخته تا ببندد. سپس آن را از قالب جدا کرده و درون کیسه پلاستیکی قرار دهید و داخل فریزر نگهدارید تا در زمان مورد نظر یکی از این قالب‌ها را درون لیوان شربت بیندازید و از آن استفاده کنید.

## اشک چشم سر آشپز

با خرد کردن پیاز مشکل دارید؟ هر بار پیاز خرد می‌کنید اشک چشمتان جاری می‌شود؟ پس این نکات را بخوانید و به کار ببندید: قسمت ریشه پیاز را نگه دارید و از سر پیاز آن را ریز کنید. پیاز را در یخچال قرار دهید و پس از چند ساعت آن را ریز کنید.

## ...خانه داری

## خانه داری به سبک حرفه‌ای‌ها

برای هر کدبانویی هر قدر هم که با تجربه باشد، نکات کلیدی و مهمی وجود دارد که ممکن است از آنها بی‌خبر باشد. بنابراین، شنیدن از تجربه‌های دیگران می‌تواند از شما یک کدبانوی حرفه‌ای بسازد. ما چند نکته مهم خانه داری را به شما آموزش می‌دهیم. نکاتی که هر کدبانویی باید آنها را بداند!

## نمک به موقع!

می‌دانید چه وقتی باید به هر چیزی نمک بزنید تا غذا خوش طعم تر شود و بهتر بپزد؟ به سوپ و آبگوشت از ابتدای پخت نمک بزنید. به گوشت‌ها درست اندکی قبل از برداشتن از روی آتش نمک بزنید. سبزیجات را در آب نمک‌دار بپزید. به آش رشته بعد از اضافه کردن رشته نمک بزنید. نمک مرغ را در میانه پخت اضافه کنید. به حبوبات از ابتدای پخت نمک نزنید چون دیرپز می‌شوند.

## تخم مرغ آب پز سالم

موقع پخت تخم مرغ آب پز خیلی وقت‌ها با مشکل ترک خوردن پوسته تخم مرغ رو به رو می‌شویم. برای جلوگیری از این اتفاق چند راه وجود دارد:

در آبی که تخم مرغ‌ها در آن می‌جوشد مقدار زیادی نمک بریزید. وقتی می‌خواهید تخم مرغ بپزد تا سفت شود مقداری سرکه به آب اضافه کنید.

یک نکته را باید درباره تخم مرغ به یاد داشته باشید. شستن پوسته تخم مرغ از آنجا که باعث باز شدن منافذ آن شده و احتمال انتقال آلودگی را به درون تخم مرغ افزایش می‌دهد مناسب نیست و باید هنگام مصرف شسته شود.



## تناسب اندام، محافظ قلب نوجوان



اگر می خواهید از شر حمله قلبی در امان بمانید بهتر است از همین نوجوانی دست به کار شوید. محققان به تازگی اعلام کرده اند نوجوانانی که در سن ۱۸ سالگی با ورزشهای هوازی به تناسب اندام رسیده اند در میانسال ۳۵ درصد کمتر به حمله قلبی دچار می شوند. به طوری که هر ۱۵ درصد افزایش تناسب در نوجوانی به ۱۸ درصد کاهش خطر حمله قلبی منجر می شود. حتی اگر این افراد دچار چاقی شوند هم نسبت به همسالان خود کمتر در معرض خطر قرار می گیرند. متخصصان معتقدند مردان چاقی که در ۱۸ سالگی متناسب بوده اند ۶۰ درصد کمتر از سایر مردان چاق دیگر به حمله قلبی گرفتار می شوند. البته لازم است بدانید که تناسب هوازی مد نظر بوده است، نه تناسب و قدرت عضلانی! با این تفسیر بدیهی است فعالیت دوران کودکی و نوجوانی در سلامت آینده انسان تاثیر مهمی دارد. اما آیا ما آنقدر که باید به نوجوانان و کودکان کمک می کنیم تا سلامت آینده شان را تضمین کنند؟!

## گروه ساس های خونخوار



اگر شبها خوابتان نمی برد می توانید به این مساله فکر کنید تا حسابی خواب از سرتان بپرد! متخصصان به تازگی اعلام کرده اند

ساس ها هم زندگی گروهی را دوست دارند. آنها وقتی که با هم باشند بیشتر رشد می کنند تا وقتی که تنها باشند. البته این خصوصیت مخصوص ساس ها نیست، حشرات دیگر مانند جیرجیرک، سوسک و ملخ هم همین طورند. این محققان متوجه شدند نوزاد ساس در یک گروه ۷/۳ درصد سریعتر از نوزاد تنها رشد می کند. آنها معتقدند لازم نیست هم گروهی نوزادان ساس های بزرگ باشند بلکه تنها با هم بودن این ساس ها در سن کم هم برای رشد سریع شان کافی است. اما وقتی شما به جای اینکه با همدیگر متحد باشید، مدام زیر آب همدیگر را بزنید، خوب معلوم است که شب خوابتان نمی برد!

## دکتر مهشید چایچی

# فعالیت برای آریتمی قلب بد نیست



بدون ایجاد مشکل ممکن است. ورزشهای هوازی باعث افزایش سرعت طپش قلب می شوند و ورزشهای مقاومتی ضربان را کمند می کنند. بنابر این نوع ورزش هم اهمیت دارد.

متخصصان می گویند پیش بینی تاثیر ورزش بر بدن بیماران کار ساده ای نیست بنابر این لازم است ابتدا با راه رفتن در منزل شروع کنند و تاثیر آن بر ضربان قلب را ببینند. اگر ضربان با راه رفتن تند به حد بالای ۱۵۰ تا ۱۶۰ در دقیقه میرسد لازم است در هنگام ورزش نیاز به دارو وجود داشته باشد. اما چون عضله قلب سالم است و تنها یک مشکل هدایت الکتریکی قلب وجود دارد می توان امید داشت که سبک زندگی بیمار به یک سبک عادی زندگی نزدیک باشد. تا فرد بتواند از زندگی اش لذت هم ببرد. البته رعایت تعادل هم لازم است و کسی که ساعتی از روز را ورزش کرده نباید بعد از ظهر دوباره ورزش کند. در ضمن از ورزشهای سنگین باید خودداری شود اما ورزشهای گروهی سبک مانند فوتبال و بسکتبال و همچنین گلف، تنیس، شنا، دوچرخه سواری و پیاده روی خطری ندارند. البته همه متخصصان بر این امر هم عقیده هستند که تصمیم گیری باید در هر فرد بسته به شرایط بیماری و اثر ورزش بر بدنش، جداگانه گرفته شود. بنابر این اگر قصد ورزش دارید حتما با پزشک خود مشورت کنید.

ممکن است قلب در پمپ کردن و فرستادن خون به اعضای بدن دچار مشکل شود. در فیبریلاسیون دهلیزی انقباض دهلیز و بطن قلب با ریتم متفاوتی اتفاق می افتد و باعث جمع شدن خون و بالا رفتن احتمال ایجاد لخته خون می شود. به همین علت کسانی که دچار فیبریلاسیون دهلیزی هستند بیشتر در معرض سکتة مغزی هستند و ممکن است نیاز به داروهای رقیق کننده خون برای پیشگیری از ایجاد لخته داشته باشند. علاوه بر این چنین افرادی برای کنترل ضربان قلبشان هم نیاز به داروهایی دارند و اگر این دارو کافی نباشد ممکن است پزشکان از شوک برای بازگرداندن ریتم طبیعی قلب استفاده کنند. بد نیست بدانید در بعضی افراد فیبریلاسیون دهلیزی کوتاه و گهگاه اتفاق می افتد در حالی که در بعضی دیگر مداوم است. متخصصان می گویند در کسانی که فیبریلاسیون دایمی دارند ورزش کردن

بعضی ها فکر می کنند اگر قلبشان تند تر از بقیه می تپد و یا اگر ضربان نامنظمی دارد، باید هر گونه فعالیت را کنار گذاشته و تنها یک گوشه بنشینند. اما محققان می گویند نامنظم شدن ضربان قلب نباید باعث شود که شما گوشه نشین شوید. بلکه حتی دوچرخه سواری، شنا و بسکتبال ورزشهایی هستند که پزشکان آنها را برای چنین افرادی توصیه می کنند. متخصصان معتقدند تنها لازم است دقت کنید که ضربان قلب شما از حد مشخصی بالاتر نرود و ورزش موجب تحریک ضربان نامنظم غیر قابل کنترل نشود. متأسفانه این

باور اشتباه در جامعه رایج شده که قطع ورزش می تواند به پیشگیری از مشکلات آریتمی (نامنظمی ضربان) قلب کمک کند. اما متخصصان معتقدند که داشتن فیبریلاسیون دهلیزی - نوعی نامنظم شدن ضربان قلب - نباید باعث ترک ورزش شود. بلکه باید از پزشکان در مورد ورزشهایی که برای شما مناسب است سوال کنید. بعضی از افراد دچار آریتمی ممکن است مشکلات دیگری در قلب و عروق خود داشته باشند که نیاز به محدودیت ورزش دارد اما در اغلب افراد ورزش با شدت و مدت مناسب نه تنها خطری ندارد بلکه می تواند کمکشان کند.

قلب سیستم هدایت الکتریکی خود را دارد که بوسیله آن سرعت و نظم ضربان قلب را کنترل می کند. زمانی که فرد دچار بی نظمی ضربان قلب می شود یعنی این سیستم خدادادی در دست کار نمی کند و

## شیر مادر دشمن آرتریت روماتوئید



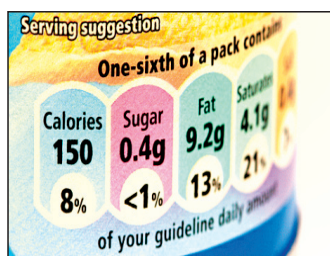
در چین که در اواخر ۱۹۷۰ ابلاغ شد. در این سالها شیر دهی در میان مردم چین رایج بود. جالب است

اگر به تازگی مادر شده اید و در شیر دادن به فرزندتان مردد هستید به این خبر توجه کنید. محققان به تازگی متوجه شدند مادرانی که فرزندشان را شیر بدهند، در آینده کمتر به آرتریت روماتوئید مبتلا می شوند. این محققان چینی با بررسی ۷۳۰۰ زن ۵۰ ساله و مسن تر متوجه شدند ۹۵ درصد این زنان دست کم یک ماه به کودک خود شیر داده اند.

تنها ۱۱ درصد آنها از قرصهای ضد بارداری استفاده کرده بودند و سن متوسط بارداری در آنها ۲۴ سالگی بود. این بررسی در کسانی انجام شد که بین سالهای ۱۹۴۰ تا ۱۹۵۰ به دنیا آمده بودند یعنی قبل از سیاست تک فرزندی

## برچسب های رنگی، راهی برای حفظ سلامت

عمومی ماساچوست در بوستون انجام داده و از نتایج آن راضی بوده اند. آنها تمام خوراکی های بوفه بیمارستان را برچسب زدند. سبزیها و میوه، لبنیات و پروتئینها با رنگ سبز و خوراکیهای آشغال را با رنگ قرمز مشخص کردند. علاوه بر این آنها خوراکیهای مناسب را در برابر چشم و سطح دید مشتریان گذاشتند تا بیشتر باعث جلب توجه آنها شود. در نهایت بعد از ۲ سال بررسی آنها متوجه شدند تغییری در انتخاب مشتریان پدید آمده است و مردم ۱۲ درصد بیشتر مواد غذایی دوستدار سلامت را تهیه می کنند که با برچسب سبز مشخص شده بود. فروش محصولاتی که برچسب قرمز داشتند ۲۰ درصد کم شد. علاوه بر این فروش نوشیدنی های ناسالم هم ۳۹ درصد کاهش پیدا کرد. این بررسی نشان می دهد استراتژیهای ارائه مواد غذایی چقدر می تواند در حفظ سلامت مردم نقش داشته باشد.



اگر شما هم دقت کرده باشید این روزها تاثیر بسته بندی مواد غذایی را بر انتخاب آنها توسط خریداران مشاهده کرده اید. اغلب کارخانه های مواد غذایی به دنبال راههایی هستند که مردم را به خرید کالای خود ترغیب کنند. اما دست اندر کاران وزارت بهداشت می توانند با برچسب های سبز و قرمز که نشانه ای از همان علایم معروف راهنمایی و رانندگی هستند به مردم کمک کنند تا خرید سالم و بهداشتی داشته باشند. محققان پیشنهاد می کنند که دست کم بیمارستان ها و مراکز درمانی بهداشتی در بوفه خود از این برچسبها استفاده کنند تا با برچسب سبز به مردم بفهمانند که چه نوع خوراکی برای سلامت آنها مفید است و خوردن آن ضرری ندارد و برعکس برچسب قرمز آنها را به فکر وادار تا برای انتخاب این نوع غذا دست نگه دارند و کمی تأمل کنند. این کاری است که متخصصان بیمارستان

## تنها یک چهارم نوجوانان به اندازه ورزش می کنند

شدند تقریباً ۸ درصد کودکان هیچ نوع فعالیت متوسط تا شدید حتی یک روز در هفته هم ندارند. متخصصان متوجه شدند پسرها بیشتر به ورزشهایی مانند دو، فوتبال و بسکتبال و دوچرخه سواری و نهایتاً پیاده روی علاقه دارند و دخترها به ترتیب از دو، پیاده روی، بسکتبال، حرکات موزون و دوچرخه سواری لذت می برند. نکته ای که باید به آن توجه کنید این است که کودکان چاق کمتر به ورزش می پردازند با اینکه این فعالیت برای آنها بیشتر لازم است. پس

باید سعی کنید کودکان خود را به ورزش علاقه مند کرده و بخصوص برای آنها که اضافه وزن دارند شرایط و انگیزه مناسب را ایجاد کنید. متخصصان می گویند اگر از بچگی به ورزش عادت کنید در بزرگسالی هم آن را ادامه خواهید داد و از فواید آن تا سالمندی بهره مند خواهید ماند.

ممکن است برای شما هم این سوال پیش آمده باشد که فرزندتان به چه میزان ورزش نیاز دارد و آیا ورزش کافی می کند یا نه؟ متخصصان می گویند لازم است کودکان و نوجوانان دست کم ۱ ساعت در روز ورزش متوسط تا شدید انجام دهند. در حالی که تنها یک چهارم بچه ها چنین فعالیتی دارند. در بررسی آنها ۶۰ درصد پسرها و ۴۹ درصد دخترها به مدت ۱ ساعت در ۵ روز هفته یا بیشتر ورزش می کنند. متخصصان از این آمارها راضی نیستند و معتقدند

این کافی نیست. و نشان می دهد اغلب نوجوانان در معرض خطر کم تحرکی و اختلال روانی ناشی از این سبک زندگی هستند. این درحالی است که چاقی روز به روز در دنیا رو به افزایش است و نیاز به ورزش را تشدید میکند. متأسفانه محققان در این بررسی متوجه







یک یادداشت برای همسران، گذاشتن یک عکس مشترک روی صفحه ی شخصی تان، سهمیم کردن همسران در مطالبی که خوانده اید یا ترانه ای که شنیده اید برای ابراز توجه و دوستی کافی است.

## یک هدیه خاص و یک یادگاری همیشگی

همه یادها و یادآوری ها مربوط به تماس های فیزیکی و دیدارهای رودرو نیستند. یک انگشتر، یک ترانه خاص، یک بیت شعر، یک روسری یا قصاب کوچکی روی دیوار می تواند برای بسیاری از لحظات دوری و تنهایی مفید باشد. همسران را نمی بینید اما از او یک انگشتر ساده دارید که در یکی از خاطره انگیزترین روزهای زندگی تان به شما هدیه داده است. ارزش این نوع هدیه ها را دست کم نگیرید و هر از چندگاهی یک هدیه خاص و معنادار برای روزهای دلتنگی به همسران بدهید.

## رو راست باشید

درباره ترس ها، نگرانی ها، احساس عدم امنیت، حسادت ها، و هراسهای دیگری که به این ارتباط مربوط است با هم حرف بزنید. اگر بخواهید چیزی را از همسران پنهان کنید، رازها زود یا دیر فاش می شوند و ارتباط تان را خراب خواهند کرد. همه چیز را برای خودتان نگه ندارید. راحت حرف بزنید و صادقانه رفتار کنید. همسران باید احساسات شما را بداند و اگر می تواند حمایت کند. مشکلات را در همان مراحل اولیه حل کنید پیش از آنکه خیلی دیر شود.

## دیدارها را تازه کنید

دیدار، یک اتفاق مهم در رابطه های دور است! بعد از مدت ها دوری و غیبت و بی خبری بالاخره شما یکدیگر را می بینید تا تمام جزئیات یک رابطه احساسی را تجربه کنید. یک دیدار بعد از مدت ها دوری همه چیز را برای شما پروانه ای می کند.

## افراط نکنید

چون از هم دور هستید نباید رابطه را از حد خارج کنید. تلاش بیش از اندازه برای ایجاد ارتباط و معاشرت هیچ نتیجه مثبتی ندارد. واقعا نیازی نیست که ۱۲ ساعت در روز را مشغول حفظ این ارتباط باشید. ارتباط از راه دور نیازی به رصد کردن همه لحظات شریک زندگی تان ندارد تا این فاصله کمتر احساس شود. افراط و تفریط همه چیز را خراب می کند. روی خط تعادل پیش بروید.

## موقعیت های خطرناک

اگر می دانید همسران روی برخی از معاشرت ها، رفت و آمدها و کارهایتان حساس است و در این وضعیت او را نگران می کند یا نباید انجامش بدهید و یا اگر فکر می کنید این نگرانی غیر منطقی و محدود کننده شماست باید درباره آن با هم به توافق برسید. بی توجهی به احساس و خواسته همسران، نگرانی ها و تنش ها را بیش تر می کند، و برای او که بسیار از شما دور است شک، دودلی و اضطراب ایجاد می کند. شما او را در موقعیتی قرار می دهید که احساس ضعف، ناتوانی و ترس می کند.



# ازدواجی که آسان نیست

زندگی از راه دور خواسته هیچ زوجی نیست اما خیلی ها مجبورند به آن تن دهند

شما و همسران فاصله می اندازد آن را فرصتی برای شناخت خودتان و همسران بدانید.

## کارهای مشترک

با هم یک کتاب را بخوانید، فیلم تماشا کنید و به یک موسیقی گوش بدهید، اخبار را از سایت های مشترک پیگیری کنید و هر چیزی که می تواند در شما و همسران احساس نزدیکی و حرف مشترک ایجاد کند انجام بدهید. وقتی با هم یک کتاب خاص را بخوانید، به یک موسیقی گوش بدهید و یا یک فیلم را تماشا کنید حرف بیشتری با هم خواهید داشت. می توانید اظهار نظر کنید و خودتان را با همسران در یک مسیر مشترک ببینید.

## برنامه های گفتگوی آنلاین

خوشبختانه دنیای فن آوری، ارتباطات را آسان و ملموس کرده است. انواع و اقسام برنامه های چت و گفتگوی آنلاین وجود دارد و اگر کار کردن با آنها را بلد باشید کمتر احساس دوری خواهید کرد.

## ارتباط دائم و خلاقانه

هر صبح را با فرستادن یک پیام صبح بخیر به همسران شروع کنید و هر شب قبل از خواب، برایش یک پیام شب بخیر بفرستید. شاید این پیشنهاد خیلی معمولی به نظر برسد، اما عادت های رفتاری ساده می توانند تأثیری جدی و عمیق روی رابطه و احساسات شما نسبت به هم بگذارد. سعی کنید هر روز یک اتفاق تازه برای هم باشید. شاید بعضی از کارها کلیشه ای به نظر برسند اما برای زنده نگه داشتن رابطه شما مهم هستند. عکس بفرستید،

## • ریچانه دوستدار

خیلی ها فکر می کنند ازدواج و حفظ ارتباط زناشویی از راه دور سخت و حتی غیرممکن است. خانواده و دوستانان با این نوع ازدواج مخالفت می کنند و بدون در نظر گرفتن احساسات و دل بستگی های روحی شما را از این تصمیم منصرف می کنند. این نوع ازدواج اصلا آسان نیست، دوری بسیاری از ساده ترین شکل های ارتباطی را برایتان غیر قابل دسترس می کند، روزهای زیادی از احساس تنهایی و دوری غمگین خواهید بود. معمولی ترین حس ها مثل گرفتن دست های همسران، خوردن یک شام دونفره، حرف زدن درباره احساسات لحظه ای تان، با هم قدم زدن و بسیاری از حس های مشترک دیگر را از دست می دهید. همین چیزهای ساده می تواند بزرگ ترین آرزوهای دونفره ی شما بشود.

زندگی از راه دور تجربه های معمول و عاشقانه را از شما می گیرد اما به اندازه کافی هیجان انگیز هست. اگر به هر دلیلی از همسران دور شده اید، مثلاً از ابتدای آشنایی همسران در کشور یا شهر دیگری زندگی می کرده و یا برای کار مجبور هستید مدتی از هم دور بمانید می توانید با آگاهی و شناخت از مقتضیات این نوع ارتباط این رابطه را همچنان قوی، شاد و عاشقانه حفظ کنید:

## هدف ها را فراموش نکنید

«ما چه چیزی به دست می آوریم؟»، «تا کی از هم دور خواهیم ماند؟»، «آینده چطور خواهد بود؟» برای این پرسش ها باید پاسخ هایی روشن داشته باشید. قرار نیست تا همیشه از هم دور بمانید. این ارتباط موقت است پس با هم برای زندگی برنامه ریزی کنید. هدف هایتان را برای این دوره موقت زندگی زناشویی تان مشخص کنید. هدف های شما و همسران باید مشترک باشد حتی اگر از هم دور هستید.

## مدیریت انتظارات

چه انتظاری از هم دارید؟ توقع دارید همسران در این دوره چطور رفتار کند؟ چه چیزی از او می خواهید؟ توقعات و انتظاراتان را مشخص کنید. می توانید یک قانون رفتاری مشخص برای کنترل رفتارتان مشخص کنید. مثلاً محدودیت برای رفت و آمد با خانواده ها، خرج های زندگی و یا تفریحات شخصی تان قابل شوید. درباره هر چیزی که ممکن است در این مدت برایتان حساسیت برانگیز باشد فقط به این دلیل که از هم دور هستید و هیچ کنترلی روی احساسات و رفتار یکدیگر ندارید، حرف بزنید. نگرانی هایتان را بیان کنید و با مدارا و چند قانون مشترک اما موقت این دوران را با خوشی و درگیری های کمتر بگذرانید.

## دوری یک فرصت است

این یک سفر پرتجربه برای هر دوی شماست. از این فرصت برای محک میزان علاقه و همبستگی تان استفاده کنید. به جای اینکه فکر کنید این دوری میان

## توصیه های عاشقانه

## به شوهرتان، اعتماد کنید!

می خواهید همسر خوبی باشید؟ پس به شوهرتان، اعتماد کنید. با اعتماد کردن، در او احساس قدرت به وجود می آورید و این احساس قدرت، می تواند بزرگترین حامی شما در زندگی باشد. گذشته از این، مردانی که اعتماد همسرانشان را از دست داده اند، قدرت کمتری برای



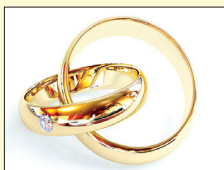
مبارزه با مشکلات محل کار خواهند داشت. اگر همسر یک مرد، به او اعتماد نداشته باشد، اعتماد هیچ کس دیگر به حال او مفید نخواهد بود! البته منظور ما از اعتماد کردن، این نیست که شما اجازه دهید هر شباهی از سوی همسران، زندگی تان را نابود کند. بلکه اعتماد کردن می تواند حتی به این معنا نیز باشد که او را تشویق کنید اهدافش را گسترش دهد و برای این امر، به او اعتماد کنید.

وقتی هم که نیاز به کمک و حمایت شما دارد، تلاشتان را از او دریغ نکنید. با این کار به او توانایی زیادی می بخشید. یک حقیقت ساده در ازدواج وجود دارد و آن اینکه: «اگر می خواهید شریک زندگی تان، خوشبخت تر شود، کاری کنید که خودتان خوشبخت تر شوید!» بنابراین با پشتیبانی از همسران، اعتماد کردن به او، سپردن عیان زندگی به او و ایمان داشتن به تصمیماتش، او را در جایگاه مردی قدرتمند قرار دهید تا بتوانید در سایه این قدرت آسایش به دست آورید.

## همسران و یافته ها

## مجرد ماندن بهتر از ازدواج ناموفق است

البته که ازدواج کردن فواید بسیاری دارد و متاهل ها به مراتب شادتر، موفق تر و رضایتمندتر از مجردها هستند. اما یافته های اولیه یک تحقیق جدید نشان می دهد که هر ازدواجی این نتایج را در بر ندارد. در واقع فقط ازدواج های موفق هستند که به سلامتی بیشتر منجر می شوند



و در مقابل، مضرات ازدواج های ناموفق و پرتنش بیشتر از تجرد است. نتایج و یافته های این تحقیق از این جهت مهم است که تحقیقات قبلی حاکی از این بود که افراد متاهل، سالم تر از افراد مجرد هستند. هالت لونسد استاد روانشناسی دانشگاه بریگام یانگ که نتایج تحقیقاتش را روز پنجشنبه منتشر کرد، با اعلام این مطلب که به تحقیقات بیشتری در این زمینه نیاز است، افزود: این تحقیق بر روی ۲۰۴ زوج متاهل و ۹۹ فرد مجرد که بیشتر آنها سفید پوست بودند، انجام شد. در این تحقیق، گروه های داوطلب به وسایلی مجهز شدند که فشار خون آنها را بطور تصادفی در طول ۲۴ ساعت اندازه گیری می کرد و افراد متاهل نیز پرسشنامه هایی را در رابطه با ازدواجشان پر کردند. تجزیه و تحلیل داده ها نشان داد که هر کجا رضایت و خرسندی از زندگی مشترک بالا بود، میانگین فشار خون پایین تر بود و برعکس، هر کجا که رضایت از زندگی مشترک کمتر بود، میانگین فشار خون بالاتر بود.



# به کودک مدیریت مالی را یاد بدهید

چطور کودک را با پول و ارزش‌های مالی آشنا کنید؟



## • ریحانه دوستدار

کودک با بزرگسال، پول فرصت تصمیم‌گیری و بهره‌مندی از امکانات را فراهم می‌کند. آموزش، انگیزه دادن و قدرت بخشیدن به کودک که پس‌انداز کند و حساب و کتاب مالی را درک کند به او کمک می‌کند تا پول بیشتری داشته باشد و بهتر و راحت‌تر خرج کند. پول نباید دغدغه هر روزه کودک باشد. او نباید هر روز به پول و نحوه خرج کردن پول هایش فکر کند. این روش تأثیر منفی روی ذهن کودک و برداشت او درباره ارزش پول می‌گذارد و در آینده از او یک فرد بیش از اندازه حسابگر می‌سازد. اگر می‌خواهید مدیریت مالی و حساب و کتاب پول را به کودکان یاد بدهید این ۱۵ راهکار پیشنهادی بسیار سازنده است. کودک با این راهکارها یاد می‌گیرد با پول خودش چه کند و چطور پس‌انداز کند:

- ۱- هر وقت کودک شمارش و محاسبه را یاد گرفت او را با پول و ارزش پول آشنا کنید. به او اطلاعات کافی بدهید. او را با موقعیت خرج کردن آشنا کنید. مشاهده و تکرار تجربه برای درک این مساله بسیار ضروری است.

- ۲- متناسب با سن کودک او را با دغدغه‌های مالی آشنا کنید و او را تا اندازه‌ای درگیر ارتباط انسان با پول کنید. چطور پول را پس‌انداز کند؟ چطور پول را بیشتر کند؟ و از همه مهم‌تر چطور عاقلانه و درست خرج کند؟

- ۳- به کودک تفاوت‌های بین نیازها، خواسته‌ها و آرزوها را یاد بدهید. این آموزش‌ها او را برای بهترین نوع خرج کردن و بهترین انتخاب‌ها در آینده آماده می‌کند.

- ۴- اهدافی اساسی و ضروری برای آموزش ارزش پول و پس‌انداز کردن ایجاد کنید. انسان‌ها همیشه اهدافی دارند که برایش برنامه ریزی خاصی نکرده اند و هر عروسک و یا اسباب بازی دلخواهی که کودک از شما می‌خواهد می‌تواند به عنوان یک هدف اساسی برای پول خرج کردن تعیین شود. این نوع دستیابی به اهداف به کودک می‌آموزد تا برای رسیدن به خواسته هایش مسئولیت پذیر باشد.

- ۵- کودک را با مفهوم پس‌انداز کردن آشنا کنید. به او توضیح بدهید که چرا پس‌انداز کردن مهم است و چه نتیجه‌ای دارد. او را با علائقش آشنا کنید و بگویید برای رسیدن به چیزی که دارد چطور باید پول پس‌انداز کند. او در دسته بندی خواسته‌های مالی اش باید یاد بگیرد بین چندین خواسته اولویت اصلی اش را مشخص کند و پولش را برای رسیدن به آن خواسته پس‌انداز کند. شما می‌توانید بدون آموزش مسئولیت‌پذیری هر نیازی را رفع کنید اما

اگر می‌خواهید ارزش پول را به کودک یاد بدهید باید او را وادار به پس‌انداز کردن و رفع نیازهای شخصی اش کنید.

## کودک و پول توجیبی

- ۶- وقتی به کودک پول توجیبی می‌دهید او را به پس‌انداز تشویق کنید. حتی اگر ده هزار تومان به کودک می‌دهید یادش بدهید که حداقل ۳ هزار تومان از پولش را پس‌انداز کند. این مساله را مثل یک توصیه دوستانه مطرح کنید و اصلاً مجبورش نکنید حتماً همین کار را بکند. برای کودک حساب کنید اگر از هر ده هزار تومان سه هزار تومان پس‌انداز کند در یک بازه زمانی مثل یک سال، چقدر پول برای خودش نگه داشته است.

- ۷- برای کودک یک حساب بانکی باز کنید و یک کارت خرید تهیه کنید. ایجاد یک عادت همیشگی برای پس‌انداز یکی از راه‌های آموزش مدیریت مالی به کودکان است. فقط یادتان باشد هر از چندگاهی اجازه بدهید او با پول هایش کار دلخواهش را انجام بدهد. او قرار نیست با حساب کوچک شخصی و پس‌انداز هایش در ۱۸ سالگی برای خودش خانه بخرد. اگر چنین اهدافی دارید این حساب شخصی را برای خودتان و با هدف

تامین آینده کودک باز کنید. او باید پول هایش را صرف خواسته‌های کودکانه اش کند و حق انتخاب برای خرج کردن داشته باشد حتی اگر در بعضی از موارد این خرج‌ها از نظر شما نامناسب باشد.

- ۸- اگر می‌خواهید کودک انگیزه پس‌انداز داشته باشد باید پول توجیبی کمی بیشتر از نیاز مالی کودک باشد. اگر هزار تومان به کودک بدهید او و مجبور باشد با این پول خوراکی بخرد، انگیزه و توانایی پس‌انداز کردن را از او می‌گیرد. با در نظر گرفتن یک مقدار مناسب از پول برای خرج روزانه کمی بیشتر پول در اختیارش بگذارید.

- ۹- کودک را با حراج آشنا کنید. همیشه خریدهای به صرفه کنید و به کودک نشان بدهید چطور یک جنس با کیفیت را با قیمتی پایین‌تر می‌خرد و سود را محاسبه کنید. در یک رستوران درباره قیمت غذاها بگویید، اسراف نکن، دور نریختن و درست مصرف کردن را یاد بدهید. وقتی برای خریدن یک اسباب بازی باهم به فروشگاه می‌روید درباره مقایسه قیمت‌ها و کیفیت اجناس حرف بزنید. به او نشان بدهید گاهی لازم است چیزی را با قیمت بیشتر ولی با کیفیت بالاتر بخرید و چرا در بعضی موارد لزومی ندارد یک کالا را گرانتر بخرید. به او بگویید خرید کردن با برنامه ریزی احساس بهتری ایجاد می‌کند تا بدون فکر و برنامه

ریزی چیزی را بخرد و مدام نگران بی‌پولی یا قرض کردن از دیگران باشد.

- ۱۰- به کودکان اجازه بدهید خودش درباره ی خرج کردن پول هایش تصمیم بگیرد. حتی اگر او انتخاب‌ها و تصمیم‌های اشتباهی بگیرد با این حال فقط به همین شیوه است که می‌تواند فرق بین یک انتخاب خوب و بد را درک کند. هر چه زودتر این آزمون و خطاها را تجربه کند در آینده بهتر تصمیم می‌گیرد.

او را برای انتخاب خوب تشویق کنید اما تصمیم نهایی را به عهده خودش بگذارید. شیوه‌های تصمیم‌گیری را یادش بدهید. مثلاً اینکه باید بین قیمت‌ها، انواع کالاها و ضرورت خریدن یک چیز مقایسه کند و گزینه‌های بهتر را پیدا کند.

## خرید هوشمندانه

- ۱۱- اثر تبلیغات تلویزیونی و تبلیغات شهری را بر روی خرید یک کالا برای کودک توضیح بدهید. به او بگویید تبلیغات چه می‌گویند؟ آیا آنها همه حقیقت را درباره کاربردهای یک کالا بیان می‌کنند؟ آیا حراج یک کالا واقعاً یک حراج واقعی است؟ آیا همیشه خرید هوشمندانه یعنی خرید ارزانتر؟ آیا واقعاً آنقدر که درباره یک خوراکی تبلیغ می‌کنند خوشمزه است؟

- ۱۲- کودک را با قرض دادن و پس دادن قرض آشنا کنید. گاهی به کودکان پول قرض بدهید و از او بخواهید آن را با پول‌های توجیبی اش پس بدهد. اگر خودتان به هر دلیلی وام می‌گیرید متعهد به پرداخت به موقع آن باشید. کودک از شما یاد می‌گیرد چطور پایبند تعهداتش باشد.

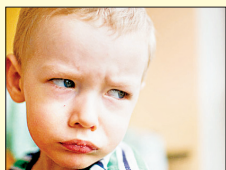
- ۱۳- زمانی که از کارت برای پرداخت پول استفاده می‌کنید اجازه بدهید کودکان با روش کار پرداخت آشنا شود. مثلاً در یک رستوران رمز کارت‌تان را وارد کند. چطور پول‌ها را جمع بزند، تفاوت تومان و ریال را یادش بدهید.

- ۱۴- حتماً بعد از اینکه کودکان توانایی پرداخت و حساب و کتاب پول را یاد گرفت برایش یک کارت بانکی و حساب شخصی باز کنید. کارت پرداخت یک پیام مشخص برای او دارد، «پرداخت کن» اعتماد به نفس و احساس استقلال مهم‌ترین چیزی است که او به دست می‌آورد.

- ۱۵- با کودکان و بقیه اعضای خانواده درباره درآمدها و هزینه‌های جاری زندگی و برنامه‌های مالی آینده‌تان حرف بزنید. کودک باید تا حدودی با دغدغه‌های مالی و نیازهای خانواده اش آشنا شود. این به این معنا نیست که او را از بحران‌ها و نگرانی‌های مالی باخبر کنید. کودک نباید از مسائل مالی بترسد. اما او هم می‌تواند با هزینه‌های روزمره یک خانواده، نیازها و ضرورت‌های مالی یک زندگی خانوادگی آشنا شود و تصویر و درک درستی از پول، خرج کردن و پس‌انداز کردن به دست بیاورد.

## اشتباهات رایج

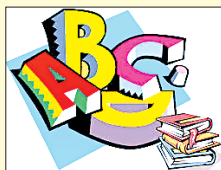
### باج گیری‌های کودکانه



تصور کنید با فرزندان در ترفند می‌ماند. وقتی او شروع به بی‌قراری می‌کند و روی صندلی اش وول می‌خورد به او می‌گویید اگر از روی صندلی اش بلند شود موقع خواب برایش کتاب نخواهید خواند. ظاهر این ترفند اثر می‌کند، ولی او با زرنگی از شما بازم قول می‌گیرد. مسواک نزنند و لباس خوابش را هم نپوشد. در آن شرایط بغرنج چاره‌ای جز پذیرفتن شرط هایش ندارید. اما پس از مدتی کوتاه، کودک کلافه شده بازم به وول خوردن روی صندلی اش ادامه می‌دهد. او با باج گرفتن از شما، شما را در موقعیت بازنده قرار داده و در عین حال به تعهداتش هم عمل نکرده است. باید بدانید که بچه‌ها چند ساعت بعد از انجام اشتباهاتشان آنها را به خاطر نمی‌آورند. آنها در لحظه زندگی می‌کنند. پس فراموش نکنید قول دادن برای زمانی که ساعت‌ها از زمان حال دور است بیهوده خواهد بود. شما هم باید در لحظه عمل کنید، مثلاً به جای وعده و وعید دادن درباره آینده، حواس او را پرت و او را به گونه‌ای مشغول کنید تا زمان سریع‌تر بگذرد. به جای آنکه پای قوانین ثابت روزمره را به میان بکشید و درباره لغو آنها بحث کنید، روش‌های دیگری برای ارتباط با بچه‌ها پیدا کنید. در ارتباط با کودکان گاهی شما چاره‌ای جز صبر و بردباری و به کارگیری خلاقیت و نبوغ خود ندارید.

## چگونه با او بافتنه‌ها

### مانع زبان دوم نشوید



بعضی از پدر و مادرها ترجیح می‌دهند فرزندانشان زبان بومی خود را یاد نگیرند و به جای آن با زبان رسمی منطقه (فارسی) صحبت کنند اما تحقیقات نشان می‌دهد دو زبانه بودن کودک، تسریع در آموزش سایر زبان‌ها را به دنبال دارد. روانشناسان و زبان‌شناسان می‌گویند اگر کودک دو زبانه بخواد در آینده زبان‌های دیگری را نیز بیاموزد، بسیار سریع‌تر از کودکان یک زبانه آن را خواهد آموخت. زبان مادری اولین زبانی است که کودک می‌آموزد و با آن تکلم می‌کند، کودک با زبان مادری، عناصر فرهنگی و اجتماعی محیط خود را دریافت و لمس کرده و با آن هویت می‌یابد، اما با رسیدن به سن آموزش پذیری و رفتن به مدرسه، فرد باید به زبان دیگری غیر از زبان مادری خود که به عنوان زبان رسمی کشور شناخته می‌شود و به لحاظ نظام آوایی، واژگانی و دستوری متفاوت از زبان مادری او است، آموزش ببیند و از این مرحله است که پدیده دو زبانی مطرح می‌شود. از نظر اجتماعی، دو زبانی سبب جذب راحت‌تر کودک در محیط اجتماعی خود می‌شود و به عنوان یک عنصر اصلی فرهنگی، او را در ارتباط با گذشته فرهنگی یاری خواهد داد. این کودکان همچنین مهارت‌های تحلیلی، اجتماعی، تحصیلی و علمی بهتری نسبت به تک‌زبان‌ها خواهند داشت.



## قاب امروز

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز پنجشنبه ۱۱ بهمن (۱۳۵۲، ۷ محرم ۱۳۹۴، ۳۱ ژانویه ۱۹۷۴) نقل شده است

## فروش کارخانه برق اتمی به ایران

هیات بازرگانی انگلیسی که به تهران آمده است، امروز با مقامات وزارت آب و دربارۀ برق اتمی و قیمت‌های آن به گفتگو پرداخت و آمادگی خود را برای فروش کارخانه به ایران اعلام کرد.

در این مذاکرات علاوه بر مسئله برق اتمی، در مورد لوازم و تأسیسات دیگر مورد نیاز ایران در بخش برق مذاکره میشود. دکتر ایرج وحیدی وزیر آب و برق و مقامات این وزارتخانه پس از اوامر اخیر شاهنشاه آریا مهر در مورد ایجاد واحدهای تولید برق اتمی در ایران، بررسیهای وسیعی را شروع کردند.

این مطالعات بر این اساس قرار دارد که حتی الامکان هر چه زودتر سفارش خرید اولین کارخانه اتمی ایران بخوارج داده شود و برای تأمین واحدهای بعدی نیز مقدمات لازم فراهم بشود.

در حال حاضر کشورهای آمریکا، انگلیس، آلمان، سوئد، فرانسه، کانادا، ژاپن و سه کشور دیگر کارخانه تولید برق اتمی میسازند. قیمت این کارخانه‌ها حداقل ۲ تا ۲/۵ برابر قیمت کارخانه‌های موجود گازی و بخاری است و بطور مثال اگر قیمت هر کارخانه براساس تولید هر کیلووات برق یکصد دلار باشد قیمت کارخانه برق اتمی ۲۰۰ تا ۲۵۰ دلار خواهد بود.

## اطلاعات در قلب اروپا و افریقا

با ترتیبی که برای توزیع کلیه نشریات بویژه روزنامه اطلاعات در مراکز کشورهای درجه اول اروپا و افریقا داده شده، نشریات اطلاعات توانسته است، علاقمندان بسیاری در میان خوانندگان جراند فارسی بخصوص ایرانیان مقیم این کشورها پیدا کند و اینک با همکاری همه جانبه وزارت اطلاعات در اکثر مغازه ها و کیوسکهای مطبوعاتی شهرهای پاریس، لندن، منچستر، نانتینگهام، قاهره، فرانکفورت، بیروت و ژنو، نشریات موسسه اطلاعات بویژه روزنامه اطلاعات عرضه می شود. که در اسرع وقت در اختیار علاقمندان آن قرار میگیرد.

## معاملات آهن، ارز، طلا و یوشاک

معاملات بازار در سطوح مختلف و برای اکثر کالاها در طول هفته جاری همچنان آرام بود. آرامش و رکود نسبی معاملات بازار که از چند هفته قبل آغاز گردیده، ناشی از سرما و عوامل دیگر از جمله نوسانات ارزی بود که توقف معاملات صادراتی به همراه داشت و همچنین افزایش قیمت طلا، توجیه میشود.

معاملات در بازار ارز، اکثر ابر اساس احتیاجات ضروری و بیشتر روی دلار متمرکز بود. نوسانات نرخهای ارزها نسبت به هفته گذشته کمتر بود و تقریباً اکثر ارزها از نظر نرخ خرید و فروش شکل ثابتی داشتند. قیمت طلا در طول این هفته نیز در سطح غیر متعادل و متعاری افزایش هفته‌های قبل خود را حفظ کرد.

با اعلام قیمت رسمی آهن آلات، تولید کارخانه  
دوب آهن آریامهر و عرضه آن به بازار تحولات تازه‌ای  
را در معاملات آهن در پی خواهد داشت ولی چون  
اعلام قیمت و عرضه آهن آلات داخلی در آخرین  
روزهای هفته صورت گرفته، چگونگی این تحولات را  
نمیشود بطور وضوح پیش‌بینی کرد.

معاملات روی البسه و پوشاک زمستانی، بمناسبت فصل در سطح مطلوبتری نسبت به اقلام دیگر کالاها قرار داشت.

و کس کالاهای دارویی و بهداشتی ممنوع شد

از بسته‌بندی لوکس محصولات صنعتی و آرایشی،  
بهداشتی و داروئی و شیرینی‌ها برای جلوگیری از  
تحمیل مصرف‌کننده جلوگیری خواهد شد.

هیئت عالی نظارت بر اتاقهای اصناف بدولت گزارش داد که هزینه بسته‌بندی‌های پرخرج یکی از عوامل گرانی کالاهای مورد نیاز مردم است. موسسات تولیدکننده صابون، کالاهای آرایشی، دارویی، شیرینی، و دیگر مواد مورد احتیاج مردم گاهی در برابر کالایی که هزینه ریل ارزش از چهار ریل خرج بسته‌بندی می‌شد، یک ریل نظرقصدی خبر پرداخت اضافی برای مصرف‌کننده نتایج دارد.



بازی دلفین در میان موج سواران - آمریکا / منبع: تلگراف

## سُر ایه

چشم رضا و مرحمت بر همه باز می کنی  
چون که به بخت ما رسد این همه ناز می کنی  
ای که نیاز موده ای صورت حال بی دلان  
عشق حقیقتست اگر حمل مجاز می کنی

پیش نماز بگذرد سرو روان و گویدم  
قبله اهل دل منم سهو نماز می کنی  
دی به امید گفتمش داعی دولت توام

گفت دعا به خود بکن گر به نیاز می کنی  
گفتم اگر لبست گزم می خورم و شکر مزم  
گفت خوری اگر پزم قصه دراز می کنی  
سعدی خویش خوانیم پس به جفا برانیم  
سفره اگر نمی دهی در به چه باز می کنی  
سعدی

## تونیکی کن

بعد از مدت ها که دنبال کار می گشتم شرکتی معتبر مرا برای مصاحبه دعوت کرد. صبح زود با عجله راهی شرکت شدم.

در میانه راه زنی را دیدم که لاسٹیک اتومبیلش پنچر شده بود۔ خیلی دیر کرده بودم، اما دلم نیامد به او کمک نکنم۔ پیاده شدم و لاسٹیک خودروی مدل بالای او را عوض کردم۔

او تشکر کرد و رفت. من هم که بسیار تأخیر داشتم با ناامیدی به شرکت رفتم، در آن هنگام بود که دیدم همان زن رئیس همان شرکتی است که من آرزوی کار در آنجا را داشتم. اکنون ۲۰ سال است همانجا کار می‌کنم.

\* مترجم: آرش میری خانی  
\* منبع: [marcandangel.com](http://marcandangel.com)

**سودو کو**

986

٤	٨							
	٧			٨	١		٣	
		٩	٤					١
				٢	٥			٧
٣								٨
٩			٨	٤				
٧					٨	٢		
	٤		٢	١			٩	
							١	٤

6	3	(9)	2	7	(1)	5	8	4
5	8	(4)	(6)	3	9	2	7	(1)
(2)	(7)	1	5	8	4	6	3	(9)
9	6	3	1	4	(2)	7	(5)	8
7	2	(5)	9	6	8	(1)	4	3
1	(4)	8	(3)	5	7	9	6	2
(8)	9	6	7	(1)	3	4	(2)	(5)
(3)	5	2	4	9	(6)	8	1	7
4	1	7	8	(2)	5	(3)	9	6

## حل ۹۸۵

## جدول شرح در متن

۳۴۹۹

غلامحسین باغبان

[illegible]